

STANOVISKO SLOVENSKEJ EPIDEMIOLOGICKEJ A VAKCINOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI K OČKOVANIU PROTI CHRÍPKE, COVID-19 A INVAZÍVNÝM PNEUMOKOKOVÝM NÁKAZÁM PRED A POČAS CHRÍPKOVEJ SEZÓNY 2021/22

Chrípka a COVID-19 sú akútne infekčné ochorenia, ktoré vážne ohrozujú zdravie verejnosti. Ich význam spočíva nielen v ich závažných zdravotných, ale aj ekonomických a sociálnych následkoch. Predstavujú významné riziko najmä pre osoby, u ktorých hrozí ťažký priebeh ochorenia či dokonca smrť.¹ Obom ochoreniam je možné predchádzať očkovaním.

■ Chrípka aj COVID-19 nesú riziko nebezpečných komplikácií.^{2, 3} Obe ochorenia postihujú okrem dýchacích ciest ďalšie orgány a tkanivá. COVID-19 a chrípka môžu zapríčiniť: pneumóniu, syndróm akútnej respiračnej tiesne (ARDS), sepsu, myokarditídu, multiorgánové zlyhanie, exacerbáciu chronických ochorení (srdca, pľúc, imunitného systému alebo cukrovky) a sekundárne bakteriálne infekcie.

Okrem toho, COVID-19 môže spôsobiť aj komplikácie, ktoré sa po chrípke nepozorujú, napr. multisystémový zápalový syndróm, ako aj embolické a trombotické komplikácie.⁴

V záujme ochrany zdravia a zachovanie chodu spoločnosti a ekonomiky je dôležité naplánovať a vykonať očkovanie proti obom chorobám čo najefektívnejšie a zabrániť súčasnému ale-

bo aj postupnému nakazeniu oboma vírusmi. Očkovanie proti chrípke nechráni proti nákaze vírusom SARS-CoV-2 a naopak.

Najnovšie štúdie však naznačujú, že očkovanie proti chrípke môže pomáhať chrániť pred komplikáciami ochorenia COVID-19, a to aj u tých osôb, ktoré sú už zaočkovvané proti ochoreniu COVID-19.^{5, 6}

14 dňový interval po ukončení celej očkovacej schémy, v prípade dvoj dávkovej schémy až po aplikácii 2. dávky vakcíny proti COVID-19.

V prípade, že osoba nebola ešte zaočkovaná proti invazívnym pneumokokovým ochoreniam (IPO), súbežne s chrípkovou vakcínou sa podá aj vakcína proti IPO, každá do iného ramena. Osobám, ktoré v minulosti dostali 13 valetnú kon-

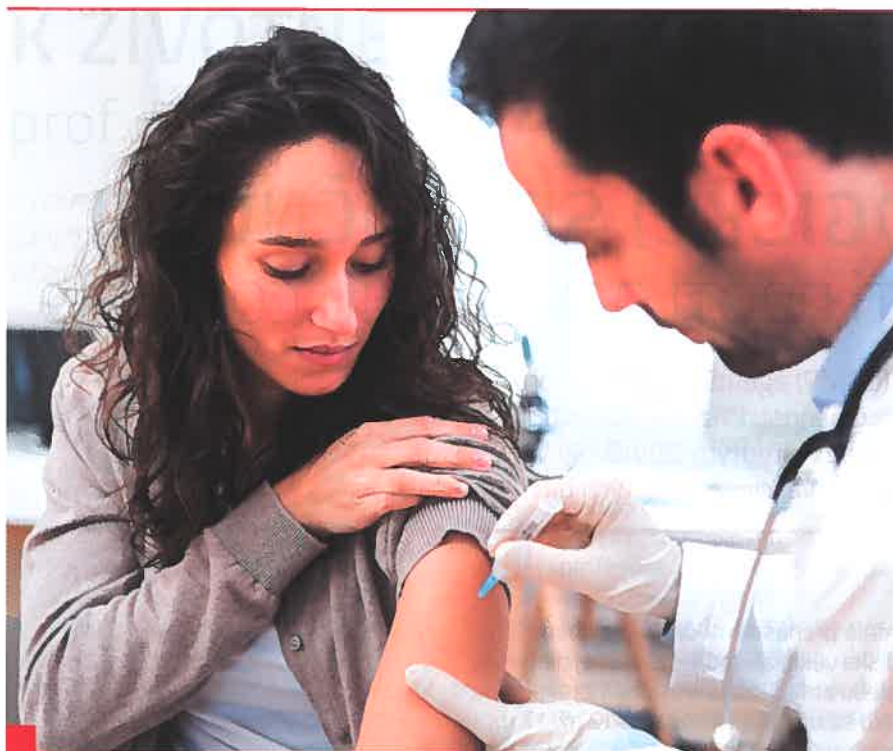
” Očkovanie proti chrípke nechráni proti nákaze vírusom SARS-CoV-2 a naopak.”

Ak sa ako prvá podá vakcína proti chrípke, očkovacia látka proti COVID-19 sa podá optimálne po 14 dňoch, z dôvodu lepšieho rozlíšenia prípadných nežiaducich účinkov. Ak sa ako prvá podá vakcína proti COVID-19, odporúča sa dodržať

jugovaných vakcínu proti pneumokokom sa odporúča podať 23 valentnú polysacharidovú s minimálnym odstupom 1 rok. Rozšíri sa tak ochrana pred viacerými sérotypmi pneumokokov.

Literatúra:

1. Bandar A. Influenza co-infection associated with severity and mortality in COVID-19 patients; <https://virology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12985-021-01594-0>
2. CDC Flu symptoms & Complications <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>
3. COVID-19 vs. the Flu, <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-disease-2019-vs-the-flu>
4. MIS-C-Multisystem Inflammatory Syndrome <https://www.cdc.gov/mis/index.html>
5. Taghioff S.M Examining the potential benefits of the influenza vaccine against SARS-CoV-2: A retrospective cohort analysis of 74,754 patients; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34343191/>
6. Conlon A. Impact of the influenza vaccine on COVID-19 infection rates and severity; [https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553\(21\)00089-4/fulltext](https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(21)00089-4/fulltext)
7. The U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Interim Clinical Considerations for Use of COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States (updated 16 July). 2021; <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html>
8. Federal Ministry of Health (Austria). COVID-19-Impfungen: Anwendungsempfehlungen des Nationalen Impfgremiums. 2021; [https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:ec9ef4f5-f556-42f4-a19e-1aca05c58a8b/COVID-19-Impfungen: Anwendungsempfehlungen des Nationalen Impfgremiums. 2021; https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:ec9ef4f5-f556-42f4-a19e-1aca05c58a8b/COVID-19-Impfungen%20Anwendungsempfehlung%20des%20Nationalen%20Impfgremiums_Version_4.0_\(Stand%2031.05.2021\).pdf](https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:ec9ef4f5-f556-42f4-a19e-1aca05c58a8b/COVID-19-Impfungen%20Anwendungsempfehlung%20des%20Nationalen%20Impfgremiums_Version_4.0_(Stand%2031.05.2021).pdf). Accessed 19/09/2021.
9. Statens Serum Institut. Spørgsmål og svar om covid-19-vaccination. 2021; <https://covid19.ssi.dk/vaccination/sporgsmaal-og-svar>. Accessed 19/09/2021.
10. Finnish Institute for Health and Welfare. New recommendations for coronavirus vaccinations – pregnant women may take a coronavirus vaccine if they wish. 2021; <https://thl.fi/en/web/thlfi-en/-/new-recommendations-for-coronavirus-vaccinations-pregnant-women-may-take-a-coronavirus-vaccine-if-they-wish>. Accessed 19/09/2021.
11. První aktualizace doporučení České vakcinologické společnosti ČLS JEP (ČVS) k očkování proti onemocnění covid-19; <https://www.vakcinace.eu/doporuzeni-a-stanoviska>. Accessed 19/09/2021.
12. Interim Clinical Considerations for Use of COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html>
13. Zprávy centra epidemiologie a mikrobiologie 3, ročník 30; <http://www.szu.cz/publikace/zpravy-epidemiologie-a-mikrobiologie/rocnik-30-rok-2021>



V prípade, že je očkovaná osoba vo vysokom riziku nákazy a ťažkého priebehu ochorenia COVID-19, alebo chrípky, môžu sa obe vakcíny (proti chrípke a proti

COVID-19) podať s akýmkoľvek odstupom, alebo súbežne,^{7, 8, 9, 10, 11} každá do iného ramena. Súbežné očkovanie proti chrípke a COVID-19 sa odporúča aj v prí-

pade rizika, že očkovaná osoba na ďalšie očkovanie nepríde.

Vakcínu proti chrípke sa odporúča podať každoročne od 1. októbra, ideálne v období október – december. Epidémia chrípky zvyčajne prebieha koncom januára a počas februára. Vakcínu proti pneumokokom je možné podať v priebehu celého roka.

Očkujú sa zdravé osoby, ktoré nemajú klinické príznaky ochorenia a neboli v kontakte s osobou pozitívne testovanou na vírus SARS-CoV-2.¹

Je dôležité nepodceňovať potrebu očkovania proti chrípke počas nastávajúcej chrípkovej sezóny, keďže v uplynulej nedošlo k aktivácii chrípkových vírusov, čo môže mať za následok pokles imunity proti tomuto ochoreniu. Pri postupnom návrate do bežného života aj vďaka začkovanosti proti ochoreniu COVID-19 určitej časti populácie sa dá očakávať opätovný nárast výskytu respiračných ochorení, vrátane chrípky.¹³

Stanovisko bolo publikované dňa 4. 10. 2021.

INZERCIA

Slovenská lekárska komora pripravila pre svojich členov aj tento rok stolový kalendár.

Témou je biomedicínsky výskum. Kalendár prináša 53 jedinečných fotografií zo základného a translačného výskumu v oblasti biomedicíny realizovaného vo vedeckých ústavoch Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied.



Súčasťou kalendára je aj príhovor riaditeľky BMC SAV prof. RNDr. Silvie Pastorekovej, DrSc. a ako zvyčajne, aj prehľad dôležitých dátumov s oznamovacími povinnosťami pre poskytovateľov lekárskej starostlivosti.