

## OBSAH

|                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Predhovor . . . . .                                                            | 3         |
| <b>Problematika nemocničných nákaz . . . . .</b>                               | <b>5</b>  |
| Definícia dôležitých pojmov . . . . .                                          | 6         |
| Historický vývoj . . . . .                                                     | 8         |
| Incidencia nozokomiálnych infekcií . . . . .                                   | 13        |
| Evidencia nozokomiálnych infekčných ochorení v ČSSR . .                        | 19        |
| <b>Epidemiologická charakteristika nemocničných nákaz . . .</b>                | <b>23</b> |
| Návštevníci v nemocniciach ako prameň pôvodcu nákazy .                         | 28        |
| Choroboplodné zárodky v nemocničnom prostredí . . . .                          | 30        |
| Mechanizmus aerogénnej infekcie . . . . .                                      | 32        |
| Mechanická ventilácia nemocničného prostredia . . . . .                        | 36        |
| Zisťovanie prúdenia vzduchu . . . . .                                          | 39        |
| Bakteriologické vyšetrenie vzduchu . . . . .                                   | 43        |
| Textil ako depo mikróbov . . . . .                                             | 45        |
| Kontaminácia predmetov a plôch v nemocnici . . . . .                           | 49        |
| Protiepidemické opatrenia proti nemocničným nákazám<br>a antibiotiká . . . . . | 51        |
| Rozbor šírenia nozokomiálnych infekcií . . . . .                               | 53        |
| <b>Prevencia nemocničných nákaz . . . . .</b>                                  | <b>58</b> |
| Nosičstvo streptokokov . . . . .                                               | 59        |
| Nosičstvo stafylokokov . . . . .                                               | 62        |
| Nosičstvo črevných mikróbov . . . . .                                          | 64        |
| Pacient v nemocničnom prostredí . . . . .                                      | 65        |
| Aplikácia antibiotík . . . . .                                                 | 69        |
| Odhaľovanie výskytu nozokomiálnych infekčných ochorení                         | 75        |
| Zásady boja proti nozokomiálnym infekčným ochoreniam                           | 79        |
| Opatrenia proti šíreniu pôvodcov nákazy . . . . .                              | 80        |
| Mechanická očista . . . . .                                                    | 82        |
| Fyzikálne spôsoby sterilizácie . . . . .                                       | 84        |

|                                                                                    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Pálenie . . . . .                                                                  | 85         |
| Horúcovzduchová sterilizácia . . . . .                                             | 86         |
| Sterilizácia parou pod tlakom . . . . .                                            | 88         |
| Dezinfekcia prúdiacou parou a varom . . . . .                                      | 95         |
| Ultrazvuk . . . . .                                                                | 97         |
| Ultrafialové žiarenie . . . . .                                                    | 97         |
| Rádioaktívne žiarenie . . . . .                                                    | 99         |
| Filtrácia . . . . .                                                                | 99         |
| Chemické spôsoby sterilizácie a dezinfekcie . . . . .                              | 100        |
| Mechanizmus účinku chemických dezinfekčných látok . . . . .                        | 101        |
| Chemické látky používané na dezinfekciu . . . . .                                  | 103        |
| Kontrola sterilizácie a dezinfekcie . . . . .                                      | 120        |
| Kontrola sterility predmetov . . . . .                                             | 123        |
| Použitie sterilizačných a dezinfekčných metód, dezinfekcie a deratizácie . . . . . | 123        |
| Sterilizácia jednotlivých predmetov . . . . .                                      | 124        |
| Dezinfekcia jednotlivých priestorov a predmetov . . . . .                          | 139        |
| Opatrenia proti hmyzu a hlodavcom . . . . .                                        | 149        |
| Centrálna sterilizácia . . . . .                                                   | 151        |
| Organizácia práce oddelenia centrálnej sterilizácie . . . . .                      | 158        |
| Priestorové vybavenie centrálnej sterilizácie . . . . .                            | 161        |
| Centrálna asanácia postelí . . . . .                                               | 163        |
| Zásady izolácie . . . . .                                                          | 168        |
| <b>Najdôležitejšie nemocničné nákazy . . . . .</b>                                 | <b>175</b> |
| Hlavní pôvodcovia nákaz . . . . .                                                  | 175        |
| Streptokoky . . . . .                                                              | 175        |
| Stafylokoky . . . . .                                                              | 178        |
| Gramnegatívne baktérie . . . . .                                                   | 188        |
| Mikróbne osídlenie zdravého človeka . . . . .                                      | 192        |
| Infekčné gastrointestinálne ochorenia . . . . .                                    | 201        |
| Alimentárne toxikoinfekcie . . . . .                                               | 201        |
| Hnačkové ochorenia . . . . .                                                       | 206        |
| Stafylokokové enterokolitidy . . . . .                                             | 213        |
| Epidemická hepatitída a sérová hepatitída . . . . .                                | 214        |
| Infekčné ochorenia respiračného traktu . . . . .                                   | 218        |
| Infekcie vyvolané anaeróbnymi mikróbmami . . . . .                                 | 219        |
| Operačné trakty z hľadiska prevencie nemocničných nákaz . . . . .                  | 231        |
| Kritériá výstavby operačných traktov . . . . .                                     | 231        |
| Umiestenie operačného traktu . . . . .                                             | 232        |
| Zóny operačného traktu . . . . .                                                   | 234        |
| Projekcia vzduchotechnického zariadenia . . . . .                                  | 236        |
| Lokalitné usporiadanie miestností v operačnom trakte . . . . .                     | 239        |
| Režim práce operačného tímu . . . . .                                              | 245        |
| Príprava pred chirurgickým výkonom . . . . .                                       | 252        |
| Nemocničné nákazy na niektorých oddeleniach . . . . .                              | 257        |

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| Chirurgické oddelenie . . . . .                            | 262        |
| Urologické oddelenie . . . . .                             | 266        |
| Pôrodnické a novorodenecké oddelenie . . . . .             | 270        |
| Rádiologické oddelenie . . . . .                           | 278        |
| Oddelenie fyzikálnej terapie a rehabilitácie . . . . .     | 280        |
| Očné oddelenie . . . . .                                   | 282        |
| <b>Hygiena nemocničnej prevádzky . . . . .</b>             | <b>284</b> |
| Výstavba nemocníc . . . . .                                | 284        |
| Racionalizačné opatrenia v nemocničnej prevádzke . . . . . | 286        |
| Začlenenie nemocníc do územného plánu . . . . .            | 289        |
| Intenzívna terapia . . . . .                               | 294        |
| Nemocničné stravovanie . . . . .                           | 298        |
| Nemocničné pracovne . . . . .                              | 302        |
| Nemocničný odpad . . . . .                                 | 306        |
| Literatúra . . . . .                                       | 311        |
| Zoznam obrázkov . . . . .                                  | 318        |
| Zoznam diagramov . . . . .                                 | 320        |
| Zoznam tabuliek . . . . .                                  | 321        |
| Resumé . . . . .                                           | 322        |
| Register . . . . .                                         | 331        |