

DETSKÝ MOBILNÝ HOSPIC PLAMIENOK A 4. BRATISLAVSKÝ SEMINÁR DETSKEJ PALIATÍVNEJ STAROSTLIVOSTI

Katarína Matová

Detský mobilný hospic Plamienok, Stupava

Onkológia (Bratisl.), 2006, roč. 1 (1): 66

Detský mobilný hospic Plamienok je neštátno zdravotnícke zariadenie, ktoré sa stará o smrteľne choré a zomierajúce deti v domácom prostredí. Ponúkame im možnosť stráviť čas, ktorý im zostáva, doma v kruhu svojich najbližších. Veď domov je miesto, kde sa dieťa cíti bezpečne, kde je možné plne rešpektovať jeho denný režim a kde môže byť s ľuďmi, s ktorými chce byť. Zomierajúce dieťa môže byť doma a nemusí nezniesiteľne trpieť, ak mu zároveň poskytneme odbornú lekársku a ošetrovateľskú starostlivosť.

Staráme sa o deti s akoukoľvek chorobou, ktorú nie je možné vyliečiť, napr. o deti s ťažkými metabolickými, nádorovými chorobami, s niektorými vrodenými vývojovými chybami a pod. Dochádzame za nimi domov v okruhu do dvoch hodín jazdy osobným autom, t. j. cca 100 km od Bratislavy. Služby poskytujeme 24 hodín denne 7 dní v týždni. Rodičia aj deti majú možnosť telefonického konzultácie v ktorúkoľvek nočnú aj dennú hodinu. Časť návštev sa plánuje vopred, ale ak to vyžaduje zdravotný alebo psychologický stav dieťaťa a jeho blízkych, návšteva sa uskutoční ihneď. K dispozícii je lekár, zdravotná sestra, psychológ a sociálny pracovník. Potrebné zdravotné prístroje (odsávačky, infúzne pumpy a pod.) rodinám požičiavame. Všetky služby vrátane zapožičania zdravotníckeho zariadenia hospic poskytuje bezplatne, svoju činnosť financuje zo sponzorských príspevkov a z grantov.

Hlavným cieľom starostlivosti je, aby život dieťaťa bol čo najkvalitnejší (predovšetkým z pohľadu dieťaťa a rodiny). Neliečime príčinu, ale iba príznaky, ktoré dieťa obťažujú. Dieťa podrobujeme len nevyhnutným vyšetreniam, čiže len takým, ktoré pomôžu pri zmierňovaní symptómov. Prvoradým rozhodovacím článkom je dieťa a jeho rodičia.

Hodnotu paliatívnej liečby a starostlivosti si lekár často v plnej miere uvedomí až po smrti dieťaťa. Opiera sa o hodnotu domova, prežívania blízkosti, zdieľania radosti i smútku, rozvoja a prehlbovania láskyplných vzťahov a vyplnenia túžob a priani zomierajúceho dieťaťa. Odstránenie alebo zmiernenie symptómov choroby vytvára priestor pre naplnenie života tým, čo prináša radosť.

Nielen pre rodiča, ale aj pre lekára je ťažké zmieriť sa s faktom, že dieťa nevylieči. Mnohí majú tendenciu považovať to za svoje osobné zlyhanie, a nie za dôsledok vyčerpania možností, ktoré nám dnešná medicína ponúka. Osobitne náročné je o smrti a zomieraní hovoriť s rodičmi a so samotným dieťaťom. Zdravotnícki pracovníci u nás nie sú v tomto smere špeciálne školení a pri komunikácii neraz robia zbytočné chyby, ktorým by sa dalo predísť. Oznamovanie zlých správ je totiž nielen umením, ale aj zručnosťou. Mnohému sa dá naučiť, výcvikové programy tohto typu už v zahraničí existujú.

DH Plamienok v rámci odborného seminára, ktorý organizuje už po štvrtý raz, ponúka všetkým,

ktorí pracujú (chcú pracovať) alebo sa stretávajú so smrteľne chorými deťmi a ich rodinami možnosť získať cenné poznatky a skúsenosti od špecialistov zo Španielska a z Poľska. Okrem tradičných prednášok a diskusií sa uskutočnia aj praktické workshopy.

4. bratislavský seminár detskej paliatívnej starostlivosti sa bude konať v priestoroch spoločnosti Siemens v Bratislave na Stromovej ulici 9 v dňoch **15. – 17. júna 2006**. Prihlásiť sa možno do **5. júna 2006**. Nevyhnutnosťou je aspoň základná znalosť angličtiny.

Formulár a podrobnejšie informácie o programe sú dostupné na www.plamienok.sk. Ďalšie formy kontaktu:

Detský hospic Plamienok

Vajanského 3, 900 31 Stupava

Tel./fax: 02/62 414 323, 0908 686 897

e-mail: info@plamienok.sk

Odborníkov i laikov pozývame aj na **verejnú prednášku prof. Rubena Bilda, PhD.**, na tému **Ako liečiť a sprevádzať zomierajúce deti, ako ich rodinám pomáhať?**

Prednáška sa uskutoční **14. júna 2006 o 15.00 hod.** v posluchárni J. Churu v DFNSP v Bratislave na Limbovej ulici číslo 1. Simultánny preklad prednášky z angličtiny je zabezpečený.

Detský hospic Plamienok

Vajanského 3, 900 31 Stupava

e-mail: info@plamienok.sk