

# Obsah

Zoznam tabuliek a grafických zobrazení	4
Úvod	7
1. Teoretické východiská	9
1.1 Vymedzenie pojmu kvalita života	9
1.2 Dimenzie kvality života	13
1.3 Komponenty a faktory kvality života	16
1.4 Hodnotenie kvality života	19
1.4.1 Indikátory kvality života	22
1.4.2 Indexy kvality života	25
1.4.2.1 Objektivistické indexy kvality života	25
1.4.2.2 Subjektivistické indexy kvality života	26
1.5 Sociálno-ekonomické problémy a ich vplyv na kvalitu života	27
2. Postavenie Žilinského kraja v rámci Slovenska	28
2.1 Demografická charakteristika	29
2.2 Sociálno-ekonomická charakteristika	34
2.3 Geografická a sídelná charakteristika ŽSK	42
3. Kvalita života v okresoch ŽSK	45
3.1 Demografický komponent kvality života v okresoch ŽSK	45
3.2 Sociálno-ekonomický komponent kvality života v okresoch ŽSK	57
3.3 Environmentálny komponent kvality života v okresoch ŽSK	68
4. Typológia okresov ŽSK na základe vybraných komponentov	74
4.1 Demografický komponent	74
4.2 Sociálno-ekonomický komponent	76
4.3 Environmentálny komponent	77
4.4 Súhrnná typológia okresov ŽSK	79
5. Porovnanie kvality života v okresoch Námestovo a Žilina	81
5.1 Porovnanie objektívnej kvality života	81
5.1.1 Sídelná štruktúra	82
5.1.2 Technická infraštruktúra	84
5.1.3 Sociálna infraštruktúra	87
5.1.4 Hospodárska štruktúra a zamestnanosť	88
5.2 Porovnanie kvality života vo vybraných obciach	89
5.2.1 Demografická charakteristika	89
5.2.2 Sídelná kvalita života	90
5.2.3 Subjektívna kvalita života	91
5.2.4 Životné stratégie a participácia občanov	92
Záver	93
Zoznam použitej literatúry	97

