

# OBSAH

5	Předmluva		
6	<b>Fascinující extreme trail</b>	86	<b>Projíždění základních překážek</b>
9	Co je extreme trail?	89	Vstup do překážky
12	Extreme trail jako závodní disciplína	92	Kombinace s kmeny stromů
18	<b>Než se vydáte do trailu</b>	94	Do kopce a z kopce
21	Ovladatelnost koně na ohlávce	96	Mikádo
26	Správná výstroj při ježdění	98	Dřevěné a kamenné plošiny
30	Požadavky na koně	101	Cik cak (Cross-Over)
40	Nároky kladené na člověka	102	Texas step (two step a triple step)
54	Přípravná cvičení pro trénink v sedle	106	Vodní plochy
64	Zastavování a couvání bez otěží	111	Zvýšený čtverec a jeho variace
71	Naučit se vnímat nohy koně	114	Schody
73	Ovládání jednotlivých končetin		
82	Couvání a ovládání pomocí otěží		