



ISBN 978-80-558-1838-2
EAN 9788055818382

Výchova k zdraviu a zdravému životnému štýlu v predprimárnom a primárnom vzdelávaní – edukačné aktivity



Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre
Fakulta stredoeurópskych štúdií



**VÝCHOVA K ZDRAVIU A ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU
V PREDPRIMÁRNOM A PRIMÁRNOM VZDELÁVANÍ
– EDUKAČNÉ AKTIVITY**

Tünde Juríková – Katarína Fatrcová-Šramková
Štefan Balla – Ladislav Szekeres



Nitra, 2021

UNIVERZITA KONŠTANTÍNA FILOZOFA V NITRE
FAKULTA STREDOEURÓPSKYCH ŠTÚDIÍ

**VÝCHOVA K ZDRAVIU A ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU
V PREDPRIMÁRNOM A PRIMÁRNOM VZDELÁVANÍ
– EDUKAČNÉ AKTIVITY**

Nitra

2021

Recenzenti:

Doc. PaedDr. Jaroslav Jedlička, PhD.

PaedDr. Anna Sandanusová, PhD.

Táto publikácia vznikla vďaka projektu **KEGA 012UKF-4/2019**

Inovatívne študijné materiály pre modul predmetov "**Výchova k zdraviu a zdravému životnému štýlu**" pre študijný odbor predškolská a elementárna pedagogika.

Tünde Juríková

Katarína Fatrcová-Šramková

Štefan Balla

Ladislav Szekeres

ISBN 978-80-558-1838-2

EAN 9788055818382

OBSAH

ÚVOD	4
1 VYMEDZENIE A DEFINÍCIA ZÁKLADNÝCH POJMOV SÚVISIACICH SO ZDRAVÍM	5
2 CIELE, ZÁSADY A METÓDY VÝCHOVY K ZDRAVIU A ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU NA ŠKOLÁCH ..	13
3 TVORIVÉ AKTIVITY K VÝCHOVE K ZDRAVIU A ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU	15
4 NÁVRH EDUKAČNÝCH AKTIVÍT	17
4.1 POZNÁVAME ĽUDSKÉ TELO	17
4.2 HYGIENA A ZÁKLADNÉ HYGIENICKÉ NÁVYKY	39
4.3 VIEM, ČO JEM	500
4.4 ČO OHROZUJE NAŠE ZDRAVIE	68
5 LITERATÚRA	88