

ÚVOD.....	5
1 SÚČASNÝ STAV RIEŠENEJ PROBLEMATIKY.....	7
<i>1.1 Charakteristika obilnín a pekárskeho/obilného produktu.....</i>	<i>7</i>
<i>1.2 Spotreba pekárskeho/obilného produktu u nás a vo svete.....</i>	<i>11</i>
<i>1.3 Aktuálne trendy v konzumácii pekárskeho/obilného produktu s obsahom a bez obsahu lepku.....</i>	<i>17</i>
Bezpečkový trh a regulácia výroby bezpečkových potravín.....	20
<i>1.4 Nutričné aspekty konzumácie bezpečkovej stravy.....</i>	<i>21</i>
Porovnanie nutričného zloženia bezpečkových a bežných výrobkov.....	22
Vplyv na príjem makroživín, mikroživín, energie a potravinových skupín.....	24
Skrytý lepok v bezpečkovej diéte.....	26
2 CIEĽ PRÁCE.....	29
3 MATERIÁL A METODIKA PRÁCE.....	30
<i>3.1 Charakteristika sledovaného súboru.....</i>	<i>30</i>
<i>3.2 Intervencia.....</i>	<i>31</i>
<i>3.3 Antropometrické merania.....</i>	<i>32</i>
<i>3.4 Stanovenie biochemických parametrov.....</i>	<i>33</i>
<i>3.5 Štatistické spracovanie údajov.....</i>	<i>35</i>
<i>3.6 Nutričný príjem probandov vyhodnotený podľa softvéru Mounberry.....</i>	<i>35</i>
4 VÝSLEDKY PRÁCE A DISKUSIA.....	38
<i>4.1 Zmeny telesnej kompozície.....</i>	<i>38</i>
4.1.1 Zmeny telesnej hmotnosti v priebehu štúdie.....	38
4.1.2 Zmeny indexu telesnej hmotnosti v priebehu štúdie.....	41
4.1.3 Zmeny WHR indexu v priebehu štúdie.....	42
4.1.4 Zmeny oblasti viscerálneho tuku (VFA) v priebehu štúdie.....	43
4.1.5 Zmeny beztukovej hmoty (FFM) v priebehu štúdie.....	45
4.1.6 Zmeny množstva tuku v tele (BFM v kg) a percentuálneho podielu tuku na hmotnosti (PBF v %) v priebehu štúdie.....	47
4.1.7 Zmeny množstva celkovej (TBW), intracelulárnej (ICW) a extracelulárnej vody (ECW) v tele v priebehu štúdie.....	51
<i>4.2 Zmeny biochemických parametrov.....</i>	<i>53</i>
4.2.1 Zmeny lipidového profilu v priebehu štúdie.....	53
4.2.2 Zmeny hladiny glukózy v priebehu štúdie.....	60
4.2.3 Zmeny hladiny imunoglobulínu G (IgG), C-reaktívneho proteínu (CRP) a pečenej enzýmov v priebehu štúdie.....	63
<i>4.3 Zmeny minerálneho statusu.....</i>	<i>68</i>
<i>4.4 Zmeny systolického a diastolického tlaku krvi.....</i>	<i>86</i>
ZÁVER.....	91
SUMMARY.....	93
POUŽITÁ LITERATÚRA.....	95