

## OBSAH

1.	ÚVOD	9
2.	PŘEDMĚT REKREACE A JEJÍ VÝZNAM PRO ČLOVĚKA	10
2.1	Základní pojmy k tématu rekreace	10
2.2	Význam rekreace pro regeneraci člověka	11
2.3	Třídění rekreace	14
2.4	Vztah rekreace, volného času a životního stylu	15
3.	HISTORICKÝ VÝVOJ A SOUČASNÉ TRENDY REKREACE	19
3.1	Historický vývoj rekreace	19
3.2	Vybrané aspekty historického vývoje rekreace v Českých zemích	25
3.3	Současné trendy rozvoje rekreace	30
3.4	Cestovní ruch v České republice	34
4.	CESTOVNÍ RUCH A REKREACE - LEGISLATIVA, EKONOMIKA A UDRŽITELNOST	39
4.1	Státní politika cestovního ruchu (koncepce, podpora, legislativa)	39
4.2	Podpora rekreace a cestovního ruchu v kontextu Evropské unie	41
4.3	Udržitelný cestovní ruch	44
5.	REKREACE V SÍDLE - PROSTOROVÉ, VYBAVENOSTNÍ A SOCIÁLNÍ ASPEKTY	49
5.1	Parky	49
5.2	Požadavky na rekreaci zájmových skupin, dětská hřiště, sportoviště, otázky bezpečnosti	54
5.3	Využití objektů historické zeleně pro rekreaci	62
6.	PŘÍMĚSTSKÁ REKREAČNÍ ZÓNA	65
6.1	Charakteristika příměstské rekreační zóny	65
6.2	Lesy se zvýšenou rekreační funkcí, lázeňské parky a lesy	66
6.3	Objekty individuální rekreace - chataření, chalupaření a zahrádkaření	74
7.	REKREACE V KRAJINĚ	82
7.1	Význam rekreace v přírodě a krajině	82
7.2	Environmentální otázky rekreace – rekreační potenciál a únosnost krajiny	85
7.3	Vyhodnocení vhodnosti krajiny k rekreaci	90
7.4	Charakteristika rekreačně příznivé krajiny	98

---

8.	CHARAKTERISTIKA JEDNOTLIVÝCH TYPŮ REKREAČNÍCH AKTIVIT V KRAJINĚ, ÚZEMNÍ A VYBAVENOSTNÍ NÁROKY	104
8.1	Letní rekreace u vody	104
8.2	Zimní rekreace na lyžích	106
8.3	Pěší turistika	108
8.4	Naučné stezky	110
8.5	Cykloturistika	113
8.6	Hipoturistika	115
8.7	Horolezectví	116
8.8	Golf	117
8.9	Táborská a turistická zařízení	118
8.10	Venkovská turistika a agroturistika	119
9.	REKREACE Z POHLEDU ÚZEMNÍHO PLÁNOVÁNÍ	122
9.1	Problematika rekreace podle zákona o územním plánování	122
9.2	Rekreační plochy v organismu sídla	125
9.3	Plánování ploch zeleně v sídle jako prostředí pro rekreaci	129
10.	VEŘEJNOST A REKREACE	131
10.1	Kvalita rekreačních prostor z pohledu uživatele	131
10.2	Získávání informací o rekreačním využívání konkrétního místa	134
10.3	Zapojování veřejnosti do utváření rekreačních prostranství	139
10.4	Plánování systému služeb pro volný čas - komunální rekreace	143
11.	LITERATURA A ZDROJE	145

---