

Obsah

<i>Předmluva: Ladislav Miko – Doplnit, nahradit, nebo obnovit?</i>	2
<i>Úvod autora: Kůží naší Země</i>	6
1. Proč obnovovat půdu?	8
1.1 <i>Spása půdy</i>	10
1.2 <i>Jak jsme udělali na planetě Zemi tak velký „svinčík“ a jak ji může zachránit regenerace půdy</i>	15
2. Jak vypadá ideální půda?	38
2.1 <i>Půdní kyslík</i>	40
2.2 <i>Voda</i>	68
2.3 <i>Půdní biologie</i>	104
2.4 <i>Minerální látky</i>	134
2.5 <i>Koloběh uhlíku a tok energie</i>	210
3. Metody tvorby kvalitnější půdy	250
3.1 <i>Zemědělství bez obdělávání půdy</i>	252
3.2 <i>Osevní postupy</i>	275
3.3 <i>Mezplodiny</i>	294
3.4 <i>Obhospodařování pastevních ploch</i>	337
3.5 <i>Agrolesnictví</i>	372
4. Zemědělství minulosti a budoucnosti	388
4.1 <i>Systémy lepšího zemědělství minulosti, současnosti a budoucnosti</i>	390
Závěrem:	
Karel Klem – <i>Průvodce pro odvážné a odpovědné hospodáře</i>	424
5. Doporučení pro ty, kdo chtějí vědět více	428
6. Vybrané pojmy	432