

Obsah

| | | |
|--------------------------------------|---|----|
| Něco o mně | / | 9 |
| Co je psí parkour | / | 13 |
| Přínosy psího parkouru | / | 15 |
| Jak správně chválit | / | 19 |
| BONUS: Efekt prvního dojmu a novosti | / | 21 |

| | | |
|------------|---|----|
| Bezpečnost | / | 23 |
|------------|---|----|

| | | |
|-----------------|---|----|
| Vybavení | / | 25 |
|-----------------|---|----|

| | | |
|-----------------------------|---|----|
| Základní psí parkour | / | 31 |
|-----------------------------|---|----|

Začněte jednoduchými hrami, které tvoří základ sportu zvaného psí parkour.

| | | |
|------------------|---|----|
| Prostředí | / | 56 |
|------------------|---|----|

Až si osvojíte aspoň některé základní hry, zkuste trénink okořenit tím, že je začnete hrát v novém, zábavném a náročnějším prostředí.

| | | |
|----------------------------|---|----|
| Parkour pro štěňata | / | 72 |
|----------------------------|---|----|

Je váš pes ještě příliš mladý na to, aby dělal skoky nebo jiné fyzicky náročnější cviky? Tak s ním vyzkoušejte některé aktivity z této kapitoly, než vyrostete.

| | | |
|------------------------------|---|----|
| Parkour pro pokročilé | / | 78 |
|------------------------------|---|----|

Jste připraveni na něco náročnějšího? V této kapitole najdete nápady, jak rozvíjet dál hry ze základního psího parkouru.

| | | |
|--|---|-----|
| Extra triky, které jsou užitečné pro psí parkour | / | 118 |
|--|---|-----|

| | | |
|-----------------|---|-----|
| Fitness pro psy | / | 123 |
|-----------------|---|-----|

| | | |
|---------------------|---|-----|
| Posuzování a tituly | / | 129 |
|---------------------|---|-----|

| | | |
|-------------------------------------|---|-----|
| Použití pneumatik při psím parkouru | / | 131 |
|-------------------------------------|---|-----|

| | | |
|--------|---|-----|
| Zdroje | / | 138 |
|--------|---|-----|