

Obsah

Úvod		
1	Prehľad o súčasnom stave riešenej problematiky.....	5
1.1	Obezita.....	5
1.1.1	Definícia.....	5
1.1.2	Prevalencia obezity.....	6
1.1.3	Etiopatogenéza obezity.....	7
1.1.4	Komplikácie obezity.....	9
1.1.5	Prevencia a liečba obezity.....	10
1.1.6	Výživové odporúčania.....	11
1.1.7	Hypokalorická diéta.....	12
1.1.8	Prevencia a liečba obezity fyzickou aktivitou.....	12
1.1.9	Farmakoterapia obezity.....	13
1.1.10	Charakteristika vybraných antiobezitík.....	14
1.1.11	Nové potenciálne antiobezitiká.....	20
1.1.12	Bariatrická chirurgia.....	21
1.2	Metabolický syndróm.....	21
1.3	Antropometria.....	22
1.4	Preventívne lekárske prehliadky.....	25
1.5	Neinfekčné ochorenia hromadného výskytu.....	26
2	Cieľ práce.....	31
3	Metodika práce.....	32
3.1	Charakteristika vyšetrovaného súboru.....	32
3.2	Antropometrické a biochemické parametre.....	33
3.3	Charakteristika intervenovaného súboru a metodika intervencií.....	33
3.3.1	Preventívny projekt zníženia nadhmotnosti a obezity u VZP.....	33
3.3.2	Projekt podpory zdravia.....	37
3.3.3	Pilotný projekt redukcie telesnej hmotnosti pomocou preparátu Sternmax.....	37
3.4	Štatistické spracovanie údajov.....	38
4	Výsledky a diskusia.....	39
4.1	Vývoj zdravotného stavu VZP s dôrazom na markery neinfekčných ochorení hromadného výskytu, najmä obezity.....	39
4.2	Výsledky intervenčných programov.....	73
4.2.1	Hodnotenie preventívneho projektu nadhmotnosti a obezity u VZP AČR.....	73
4.2.2	Hodnotenie projektu podpory zdravia.....	75
4.2.3	Hodnotenie pilotného projektu redukcie telesnej hmotnosti pomocou preparátu Sternmax.....	77
4.3	Návrh možností metodického a liečebno – preventívneho postupu u obéznych alebo inak rizikových VZP.....	79
5	Záver.....	82
6	Abstrakt.....	83
7	Zoznam použitej literatúry.....	84