

Obsah

Motto _____	3
Skladování potravin - trocha historie _____	3
Co jsou to éčka? _____	4
Historie používání potravinářských aditiv _____	5
Otravy potravinami _____	7
Legislativní opatření _____	8
Zdravotní nezávadnost a stanovení akceptovatelného denního příjmu (ADI) _____	9
Potraviny bez éček _____	10
Dělení potravinářských aditiv _____	11
Proč se éčka přidávají do potravin _____	11
Sladidla _____	13
Náhradní sladidla a mýty o nich _____	14
Nejběžnější sladidla a jejich možná zdravotní rizika _____	15
Jak tedy sladit? _____	21
(Ne)důležitost éček _____	22
Jak číst etikety _____	23
Nápoje _____	24
Masné výrobky _____	26
Instantní polévky _____	29
Závěr _____	32
Seznam povolených potravinářských aditiv v ČR _____	33
Další informace _____	48