

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	9
<b>OBECNÁ ČÁST</b> .....	11
<b>1. GERIATRIE A GERONTOLOGIE</b> (T. Vágnerová, E. Topinková) .....	13
1.1 Základní pojmy .....	13
1.2 Charakteristika stáří .....	14
<b>2. DEMOGRAFICKÉ STÁRNUTÍ POPULACE, OČEKÁVANÉ TRENDY, WHO „LIFE COURSE“ PŘÍSTUP</b> (T. Vágnerová, E. Topinková) .....	17
2.1 Úvod do problematiky demografického stárnutí .....	17
2.2 Očekávané trendy, WHO „life course“ přístup .....	17
<b>3. NEMOCNOST A SPECIFIKA KLINICKÝCH PROJEVŮ CHOROB VE STÁŘÍ</b> (E. Topinková, T. Vágnerová) .....	21
3.1 Charakter nemocnosti .....	21
3.2 Odlišnosti klinického obrazu nemoci .....	22
3.3 Časté projevy atypické symptomatologie obrazu chorob ve stáří .....	23
3.4 Chronická nemocnost u seniorů .....	24
<b>4. NEMOC A FUNKČNÍ POSTIŽENÍ, WHO KONCEPT ICF (INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING)</b> (T. Vágnerová, E. Topinková) .....	25
4.1 Funkční postižení, disabilita, invalidita .....	25
4.2 Zdravotní znevýhodnění .....	26
<b>5. FYZIOLOGICKÉ ZMĚNY STÁRNOUCÍHO ORGANISMU</b> (E. Topinková, T. Vágnerová) .....	28
5.1 Stárnutí .....	28
5.2 Organové změny v průběhu stárnutí .....	29
5.2.1 Gastrointestinální systém .....	29
5.2.2 Muskuloskeletální systém .....	33
5.2.3 Centrální nervová soustava .....	34
5.2.4 Renální funkce .....	35
5.2.5 Změny tělesného složení .....	36
5.2.6 Endokrinní systém .....	36
5.2.7 Imunitní systém .....	37

5.2.8	Hematologické funkce .....	38
5.2.9	Kardiovaskulární systém.....	38
5.2.10	Respirační systém .....	39
5.2.11	Smyslové poruchy .....	39
<b>6. KOGNITIVNÍ A PSYCHOLOGICKÉ ZMĚNY SOUVISEJÍCÍ SE STÁRNUTÍM</b>		
	(P. Mádlová, E. Topinková) .....	40
6.1	Úvod do problematiky .....	40
6.2	Kognitivní porucha .....	41
6.2.1	Demence .....	41
6.2.2	Mírná kognitivní porucha .....	42
<b>7. GERIATRICKÉ SYNDROMY A JEJICH VÝZNAM PRO NUTRIČNÍ TERAPII</b>		
	(P. Mádlová, E. Topinková) .....	43
7.1	Klinický význam geriatrických syndromů .....	43
7.2	Vybrané geriatrické syndromy se vztahem k poruchám výživy .....	45
7.2.1	Syndrom kognitivního deficitu a demence .....	45
7.2.2	Syndrom deliria.....	47
7.2.3	Depresivní syndrom .....	47
7.2.4	Ostatní geriatrické syndromy .....	48
<b>8. FUNKČNÍ GERIATRICKÉ HODNOCENÍ (CGA) (T. Vágnerová, E. Topinková)</b>		
	(T. Vágnerová, E. Topinková).....	49
8.1	Úvod do problematiky .....	49
8.2	Oblasti komplexního geriatrického vyšetření .....	51
8.3	Nástroje využívané při komplexním geriatrickém vyšetření .....	52
8.3.1	Nástroje využívané pro hodnocení duševního zdraví .....	52
8.3.2	Nástroje využívané pro hodnocení tělesné zdatnosti a mobility.....	54
8.3.3	Nástroje využívané pro hodnocení sebeobsluhy a soběstačnosti v běžných denních činnostech .....	55
<b>9. KONCEPT ZDRAVÉHO A AKTIVNÍHO STÁRNUTÍ, PODPORA ZDRAVÍ, TEORIE STÁRNUTÍ (E. Topinková, T. Vágnerová)</b>		
	(E. Topinková, T. Vágnerová) .....	56
9.1	Úvod do problematiky .....	56
9.2	Koncept zdravého a aktivního stárnutí .....	56
9.3	Podpora zdraví, teorie stárnutí .....	58
<b>10. MULTIDISCIPLINÁRNÍ PŘÍSTUP U GERIATRICKÉHO PACIENTA</b>		
	(E. Topinková, T. Vágnerová) .....	61
10.1	Úvod do problematiky .....	61
10.2	Role nutričního terapeuta .....	62
10.3	Příklad multidisciplinární péče .....	62
<b>11. SYSTÉM ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE O SENIORY V ČR A VE SVĚTĚ</b>		
	(T. Vágnerová) .....	65
11.1	Úvod do problematiky .....	65
11.2	Zdravotní služby a jejich organizace v České republice .....	66
11.2.1	Primární péče .....	66
11.2.2	Specializovaná ambulantní péče .....	67
<b>SPECIÁLNÍ ČÁST .....</b>		
	.....	69
<b>12. NUTRIČNÍ SCREENING A PROCES NUTRIČNÍ PÉČE V GERIATRII (T. Vágnerová)</b>		
	(T. Vágnerová).....	71
12.1	Úvod do problematiky .....	71
12.2	Nutriční screening – MNA® .....	71
12.3	Vyhodnocení nutričního screeningu a proces nutriční péče .....	78

<b>13. DIAGNOSTIKA MALNUTRICE</b> (T. Vágnerová) .....	80
13.1 Algoritmus nutriční diagnostiky dle GLIM .....	80
13.2 Fenotypová kritéria malnutrice .....	82
13.2.1 Neúmyslný pokles hmotnosti .....	82
13.2.2 Nízký Body Mass Index .....	82
13.2.3 Snížené množství svalové hmoty .....	83
13.3 Etiologická kritéria malnutrice .....	83
13.3.1 Nízký příjem stravy a poruchy trávení / vstřebávání živin .....	83
13.3.2 Závažnost onemocnění / míra zánětlivé odpovědi .....	84
13.4 Určení etiologie malnutrice .....	84
13.4.1 Malnutrice v nemoci (Disease Related Malnutrition, DMR) .....	85
13.4.2 Malnutrice z hladovění bez onemocnění (non-DMR) .....	86
<b>14. HODNOCENÍ NUTRIČNÍHO STAVU V GERIATRII A GERONTOLOGII</b>	
(T. Vágnerová) .....	88
14.1 Nutriční anamnéza .....	88
14.2 Fyzikální vyšetření .....	90
14.3 Antropometrické hodnocení .....	91
14.4 Metody měření tělesného složení .....	98
14.4.1 Duální rentgenová absorpciometrie (DEXA) .....	99
14.4.2 Bioimpedanční analýza (BIA) .....	100
14.4.3 Zobrazovací metody .....	102
14.5 Laboratorní vyšetření .....	104
<b>15. POTŘEBA ENERGIE ŽIVIN VE STÁŘÍ</b> (T. Vágnerová) .....	114
15.1 Energetická potřeba .....	114
15.2 Potřeba bílkovin .....	116
15.3 Mikronutrienty .....	117
<b>16. NUTRIČNÍ PODPORA</b> (T. Vágnerová) .....	120
16.1 Základní principy nutriční podpory v geriatрии .....	120
16.2 Nutriční podpora v geriatрии a orexičenně působící léčiva .....	121
<b>17. GERIATRICKÁ KŘEHKOST</b> (T. Vágnerová) .....	126
17.1 Úvod do problematiky .....	126
17.2 Etiopatogeneze geriatrické křehkosti .....	127
17.3 Screening a diagnostika geriatrické křehkosti .....	128
17.4 Klíčové body .....	132
<b>18. SARKOPENIE</b> (E. Topinková) .....	133
18.1 Definice a diagnostická kritéria sarkopenie .....	133
18.2 Výskyt sarkopenie .....	134
18.3 Důsledky sarkopenie .....	135
18.4 Klinické projevy sarkopenie .....	136
18.5 Klasifikace sarkopenie .....	137
18.6 Doporučený diagnostický algoritmus sarkopenie .....	138
18.7 Konsenzuálně definované hodnoty doporučených vyšetření a testů .....	140
18.7.1 Svalová síla .....	141
18.7.2 Svalová hmota .....	141
18.7.3 Fyzická výkonnost .....	141
18.8 Možnosti léčby sarkopenie .....	142
18.8.1 Fyzická aktivita a cvičební programy .....	142
18.8.2 Nutriční intervence .....	143
18.8.3 Kombinované intervence – fyzická aktivita a nutriční suplementace .....	145
18.8.4 Farmakologická léčba sarkopenie .....	145

<b>19. CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY A PORUCHY POLYKÁNÍ (I. Kušniariková)</b> .....	146
19.1 Cévní mozkové příhody .....	146
19.1.1 Rizikové faktory CMP .....	146
19.1.2 Malnutrice u CMP .....	147
19.1.3 Dysfagie po CMP .....	147
19.2 Dysfagie z jiných příčin .....	148
19.3 Screening poruch polykání .....	148
19.4 Terapie dysfagie .....	150
19.5 Výživa u poruch polykání .....	151
19.6 Stravování pacientů – strategie ke snížení rizika aspirace .....	154
19.7 Zahušťovadla a perorální nutriční doplňky vhodné pro pacienty s dysfagií .....	154
<b>20. ORÁLNÍ ZDRAVÍ SENIORŮ A PORUCHY ŽVÝKÁNÍ (H. Michálková)</b> .....	156
20.1 Úvod do problematiky .....	156
20.2 Funkce dutiny ústní .....	156
20.3 Involuční změny v dutině ústní ve stáří .....	158
20.3.1 Opotřebením zubů .....	158
20.3.2 Sliny a slinné žlázy .....	158
20.3.3 Žvýkání .....	160
20.3.4 Porucha chuti .....	161
20.4 Dentální hygiena u seniorů .....	162
20.5 Hodnocení nutričního stavu .....	163
<b>21. HOJENÍ CHRONICKÝCH RAN (T. Vágnerová)</b> .....	165
21.1 Úvod do problematiky .....	165
21.2 Makronutrienty .....	166
21.2.1 Energetická potřeba .....	166
21.2.2 Sacharidy .....	166
21.2.3 Tuky .....	166
21.2.4 Proteiny .....	167
21.3 Mikronutrienty .....	168
21.3.1 Vitaminy .....	168
21.3.2 Minerální látky .....	169
21.4 Hydratace .....	170
<b>22. INTERAKCE POTRAVIN A LÉČIV (D. Fialová)</b> .....	171
22.1 Úvod do problematiky .....	171
22.2 Interakce potravin a léčiv – mechanismus účinku .....	172
22.3 Příklady interakcí potravin a léčiv .....	173
22.4 Užívání léčiv s jídlem a pitím .....	176
<b>23. ETICKÉ PROBLÉMY VE STÁŘÍ VČENĚ PROBLEMATIKY PALIATIVNÍ A KONCE ŽIVOTA (T. Vágnerová)</b> .....	179
23.1 Základní etické principy v geriatrické péči .....	179
23.2 Paliativní a terminální péče .....	180
23.3 Výživa v terminální fázi .....	183
<b>PŘÍLOHA – Standard nutriční péče v geriatрии a gerontologii – Obecné principy nutriční péče (T. Vágnerová, E. Klímová)</b> .....	185
<b>LITERATURA</b> .....	198