

# Obsah

<b>Úvod</b>	9
Kapitola 1.	
<b>Buď sám tou změnou:</b>	
<b>politika životního stylu a politický konzumerismus</b>	13
1.1 Politika jinými prostředky: politika životního stylu	13
1.2 Volba peněženkou? Politický konzumerismus a etická spotřeba	20
Kapitola 2.	
<b>Do souladu s přírodou:</b>	
<b>environmentální politika životního stylu v kolektivní formě</b>	27
2.1 Společně pro změnu: kolektivní akce v oblasti spotřeby a životního stylu	27
2.2 Návrat k půdě a zdravé potraviny: hnutí za udržitelnou spotřebu v Česku	36
2.3 Mezi hnutími a životními styly: eko bio subkultura	74
Kapitola 3.	
<b>V souladu s přírodou:</b>	
<b>environmentální politika životního stylu v individuální rovině</b>	100
3.1 Zelený konzumerismus? Udržitelný životní styl a spotřeba	100
3.2 Žít ohleduplně k přírodě: udržitelnost v každodennosti	115
3.3 Nezávisle tvořit: jak se prolíná udržitelnost se soběstačností	138
3.4 Žít blíž přírodě: soběstačnost na venkově	160
<b>Závěry</b>	211
Příloha:	
<b>Použité metody výzkumu</b>	216
<b>Slovníček zkratk a cizích slov</b>	225
<b>Seznam literatury</b>	227

<b>Zdroje dat</b>	238
<b>Seznam tabulek a schémat</b>	242
<b>Medailonek autorky</b>	243
<b>Summary</b>	244
<b>Jmenný rejstřík</b>	248
<b>Věcný rejstřík</b>	251