

OBSAH	Str.
PREDSLOV	3
1 ZÁKLADY A ZÁSADY LIEČEBNEJ VÝŽIVY	4
Diéta 0 – štandardná tekutá	7
Diéta 1 – kašovitá šetriaca	9
Diéta 2 – šetriaca	12
Diéta 3 – základná racionálna	15
Diéta 4 – s obmedzením tukov	16
<i>Špeciálna diéta 4-S – s prísnyim obmedzením tukov</i>	<i>18</i>
Diéta 5 – bielkovinová bezzvyšková	19
Diéta 6 – nízkobielkovinová	21
<i>Štandardizovaná diéta pri chronickom zlyhaní obličiek S-20 a S-35</i>	<i>23</i>
Diéta 7 – nízkocholesterolová	24
Diéta 8 – redukčná	26
<i>Prísne redukčné diéty</i>	<i>28</i>
Diéta 9 – diabetická základná	29
<i>Špeciálna diéta 9-S – diabetická šetriaca</i>	<i>31</i>
Diéta 10 – neslaná šetriaca	33
Diéta 11 – výživná	35
Diéta 12 – pre batolátá	35
Diéta 13 – pre deti predškolského veku	36
<i>Diéta 13-S – pre deti mladšieho školského veku</i>	<i>37</i>
2 DIÉTNE OPATRENIA PRI CHOROBÁCH TRÁVIACEHO TRAKTU	38
2.1 Diétna liečba pri pyróze	38
2.2 Diétna liečba pri prudkom žalúdočnom katare	38
2.3 Diétna liečba pri chronickom žalúdočnom katare	38
2.4 Diétna opatrenia pri vredovej chorobe žalúdka a dvanástnika	38
2.5 Diétna liečba pri ulceróznej kolitíde	41
2.6 Diétna liečba pri Crohnovej chorobe	43
2.7 Diétna odporúčania pri hnačke	46
2.8 Diétna liečba obstipácie	48
2.9 Diétna opatrenia pri hemoroidoch	49
2.10 Diétna opatrenia pri syndróme dráždivého čreva	50
<i>2.10.1 Diéta s nízkym obsahom FODMAP</i>	<i>51</i>
2.11 Syndróm bakteriálneho prerastania	55
2.12 Diéta pri zisťovaní okultného krvácania	56
2.13 Diétna opatrenia pri celiakii (diéta bezlepková)	57
2.14 Neceliakálna gluténová senzitivita	64
2.15 IgE sprostredkovaná alergia na obilniny	65
3 DIÉTNE OPATRENIA PRI POTRAVINOVÝCH ALERGIÁCH A INTOLERANCIÁCH	66
3.1 Gastrointestinálna / potravinová alergia	67
<i>3.1.1 Potravinová alergia u detí</i>	<i>67</i>
<i>3.1.2 Potravinová alergia u dospelých</i>	<i>68</i>
3.2 Nealergická intolerancia jedla	72
<i>3.2.1 Laktózová intolerancia – laktázová perzistencia – laktázová insuficiencia / diéta bezlaktózová</i>	<i>72</i>
<i>3.2.2 Histamínová intolerancia</i>	<i>76</i>
4 DIÉTNE OPATRENIA PRI CHOROBÁCH ŽLČNÍKA A ŽLČOVÝCH CIEST	86

5 DIÉTNE OPATRENIA PRI CHOROBÁCH PANKREASU	88
6 DIÉTNE OPATRENIA PRI CHOROBÁCH PEČENE	90
6.1 Diétna liečba pri akútnej hepatitíde	91
6.2 Diétna liečba pri cirhóze pečene	91
7 DIÉTNE OPATRENIA PRI CHOROBÁCH OBLIČIEK A MOČOVÝCH CIEST	93
7.1 Diétna liečba pri akútnej renálnej insuficiencii	94
7.2 Diétna liečba pri chronickej renálnej insuficiencii	95
7.3 Diétna liečba pri glomerulonefritídach	97
7.4 Diétna liečba pri zápale močových ciest	98
7.5 Diétna liečba pri močových kameňoch (urolitiáza)	98
8 ZDRAVOTNÉ DÔSLEDKY NESPRÁVNEJ VÝŽIVY A DIÉTNE OPATRENIA PRI OBEZITE	100
9 DIÉTNE OPATRENIA PRI DYSLIPOPROTEINÉMII	109
10 DIÉTNE OPATRENIA PRI HYPERTENZII	120
11 DIÉTNE OPATRENIA PRI DEHYDRATÁCII A HYPERHYDRATÁCII	124
12 DIÉTNE OPATRENIA PRI <i>DIABETES MELLITUS</i>	125
12.1 Diétna opatrenia pri diabete 1. typu	129
12.2 Diétna opatrenia pri diabete 2. typu	131
12.3 Základné princípy liečby diabetu v detskom veku	132
12.4 Edukácia pacienta pri <i>diabetes mellitus</i>	133
12.5 Skóre rizika diabetu	137
13 DIÉTNE OPATRENIA PRI ANÉMII	138
13.1 Sideropenická anémia – anémia z nedostatku železa	138
13.2 Perniciózna a megaloblastická anémia	138
14 DIÉTNE OPATRENIA PRI OSTEOPORÓZE	140
15 DIÉTA S OBMEDZENÍM PURÍNOV / DNA (<i>ARTHRITIS URATICA</i>)	142
16 DIÉTA PRI FENYLKETONÚRII	145
17 NUTRIČNÁ PODPORA PRE PACIENTOV S OCHORENÍM COVID-19 A DIÉTNE ODPORÚČANIA PRE PACIENTOV PO PREKONANÍ OCHORENIA	146
Prehľad diét diétnoho systému v SR (platný od roku 1992)	153
Odporúčané výživové dávky pre obyvateľstvo Slovenskej republiky (9. revízia)	154
Vymedzenie základných pojmov	161
Slovník termínov	163
Zoznam tabuliek	166
Zoznam obrázkov	167
Zoznam použitej literatúry	168