

## OBSAH

<b>Predslov</b> .....	<b>1</b>
<b>1 Zooterapia</b> .....	<b>3</b>
1.1 Definície podľa zvieracieho druhu .....	4
1.1.1 Canisterapia .....	5
1.1.2 Felinoterapia .....	8
1.1.3 Hipoterapia .....	10
1.1.4 Delfinoterapia .....	10
1.1.5 Drobné domáce zvieratá .....	11
1.1.6 Ornitoterapia .....	12
1.1.7 Hospodárske zvieratá .....	12
1.1.8 Insektoterapia .....	12
1.1.9 Hirudoterapia .....	13
1.1.10 Lamaterapia .....	14
1.2 Definície typov zooterapie podľa metódy .....	14
1.3 Definície foriem zooterapie .....	15
1.4 Pozitívna zooterapia .....	15
<b>2 História hiporehabilitácie</b> .....	<b>17</b>
<b>3 Členenie hiporehabilitácie</b> .....	<b>21</b>
3.1 Hipoterapia .....	21
3.2 Pedagogicko – psychologické jazdenie .....	21
3.3 Športové jazdenie hendikepovaných – parajazdectvo .....	23
3.3.1 Paradrezúra .....	23
3.3.2 Paravoltíž .....	24
3.3.3 Parawestern .....	25
3.3.4 Paravozatajstvo .....	26
3.3.5 Paraparkúr .....	26
3.3.6 Special Olympics .....	27
<b>4 Bezpečnostné opatrenia pri výkone hiporehabilitácie</b> .....	<b>28</b>

---

<b>5 Psychika človeka a koňa</b> .....	<b>30</b>
5.1 Psychika človeka .....	30
5.2 Psychika koňa .....	31
5.3 Poznávacie psychické procesy .....	32
5.3.1 Zrak .....	33
5.3.2 Sluch .....	34
5.3.3 Čuch .....	36
5.3.4 Chuť .....	36
5.3.5 Hmat .....	36
5.4 Komunikácia človeka s koňom .....	37
<b>6 Exteriér koňa</b> .....	<b>40</b>
6.1 Posúdenie jednotlivých častí tela .....	43
<b>7 Mechanika pohybu koní</b> .....	<b>50</b>
7.1 Lokomócia .....	50
7.2 Fázy pohybu koňa .....	52
7.3 Krok .....	53
7.4 Klus .....	55
7.5 Cval .....	56
7.6 Vlastnosti pohybu .....	58
<b>8 Výber koňa pre hiporehabilitáciu</b> .....	<b>60</b>
8.1 Plemená koní využívané na hiporehabilitáciu .....	61
8.1.1 Základné požiadavky na koňa podľa využitia .....	61
8.1.2 Výhody a nevýhody najrozšírenejších plemien koní využívaných pri hiporehabilitácii .....	62
8.2 Výcvik koňa .....	63
8.2.1 Základný výcvik .....	64
8.2.2 Špeciálny výcvik .....	66
8.3 Pomôcky a výstroj koňa .....	66
<b>9 Biomechanika koňa a jazdca</b> .....	<b>69</b>
<b>10 Pôsobenie a účinky hiporehabilitácie</b> .....	<b>73</b>
10.1 Pôsobenie hiporehabilitácie .....	73
10.1.1 Nešpecifické prvky pre hiporehabilitáciu .....	73
10.1.2 Špecifické prvky pri hiporehabilitácii .....	75
10.1.3 Psychosociálne faktory .....	76
10.2 Účinky hiporehabilitácie .....	76

---

<b>11 Korektný sed a polohovanie klientov .....</b>	<b>81</b>
11.1 Možnosti sedu na koni .....	82
11.2 Výkony v hiporehabilitácii .....	83
<b>12 Hiporehabilitačný tím .....</b>	<b>88</b>
<b>13 Aktivity a hry využívané v hiporehabilitácii .....</b>	<b>91</b>
13.1 Fázy cvičení v hipoterapii .....	92
13.2 Vybrané aktivity a hry využívané v hiporehabilitačných cvičeniach .....	92
<b>14 Indikácie a kontraindikácie v hiporehabilitácii .....</b>	<b>97</b>
14.1 Indikácie v hiporehabilitácii .....	97
14.2 Kontraindikácie v hiporehabilitácii .....	106
<b>15 Materiálno – technické vybavenie hiporehabilitačného zariadenia .....</b>	<b>108</b>
<b>16 Legislatíva v hiporehabilitácii .....</b>	<b>111</b>
<b>17 Etický kódex pracovníka v hiporehabilitácii .....</b>	<b>113</b>
<b>18 Marketing hipoterapeutických aktivít .....</b>	<b>117</b>
<b>Slovník odborných výrazov .....</b>	<b>122</b>
<b>Použitá literatúra .....</b>	<b>125</b>