

Obsah

Úvod 9

1. Základní fakta o jedlé sodě 17
2. Čtyři sestry jedlé sody 25
3. Základní využití sody bikarbony 39
4. Slinivka, cukrovka a hydrogenuhličitan 49
5. Soda bikarbona a onemocnění ledvin 55
6. Využití sody bikarbony jako terapeutického prostředku 61
 7. Jedlá soda a rakovina 81
 8. Filozofie léčby rakoviny 87
 9. Medicína hydrogenuhličitan / CO₂ 97
 10. Oxid uhličitý 115
 11. Příběh pH – kyselá smrt versus zásaditý život 125
 12. Jedlá soda jako prvotřídní protiplísňový prostředek 141
13. Rozprašování hydrogenuhličitanu a dalších léčivých látek 159
14. Orální, transdermální a nitrožilní užívání sody bikarbony 165
 15. Léčba rakoviny hydrogenuhličitanem a javorovým sirupem 173
 16. Koupele v sodě bikarboně 187
 17. Varování a kontraindikace 191
 18. Hydrogenuhličitan hořečnatý 199
 19. Výrobky s obsahem sody bikarbony a hydrogenuhličitanu hořečnatého 205