

Obsah

Úvodní slovo autora.....	11
1 Terminologie poruch výživy	13
1.1 Vztah výživy a nádoru	13
1.2 Význam obezity při nádorovém onemocnění	14
1.3 Charakteristika podvýživy v onkologii	16
1.4 Terminologie podvýživy při nádorovém onemocnění	21
2 Malnutrice při nádorovém onemocnění	23
2.1 Výskyt malnutrice	23
2.2 Příčiny malnutrice	23
2.3 Ztráta tělesné hmotnosti	24
2.4 Význam BMI pro diagnózu malnutrice	31
2.5 Příjem stravy u onkologických pacientů	33
2.6 Vliv protinádorové léčby na nutriční stav nemocného	43
2.7 Vliv věku a komorbidit na nutriční stav	48
2.8 Klinické projevy malnutrice	49
2.9 Důsledky a prognostický význam malnutrice při nádorovém onemocnění.....	52
3 Nádorová kachexie.....	57
3.1 Charakteristika	57
3.2 Výskyt nádorové kachexie	58
3.3 Faktory ovlivňující vznik nádorové kachexie	58
3.4 Patofyziologie nádorové kachexie	59
3.5 Klinické projevy nádorové kachexie	87
3.6 Diagnóza a klasifikace nádorové kachexie	88
3.7 Vyšetření pacienta s diagnózou nádorové kachexie	91
3.8 Klinický význam nádorové kachexie	96
4 Změny tělesného složení při nádorovém onemocnění	103
4.1 Klinické modely tělesného složení.....	104
4.2 Svalová hmota	107
4.3 Tuková hmota	114
4.4 Metody vyšetření tělesného složení	115
4.5 Význam vyšetření tělesného složení v onkologii	139
5 Vyšetření nutričního stavu v onkologii	145
5.1 Nutriční rizikový screening v onkologii	146
5.2 Celkové vyšetření nutričního stavu	154
5.3 Antropometrická měření	161
5.4 Vyšetření nutričního stavu pomocí BIA	166
5.5 Vyšetření nutričního stavu pomocí CT	168
5.6 Laboratorní vyšetření nutričního stavu	168
5.7 Nepřímá kalorimetrie	173
5.8 Funkční vyšetření	173
5.9 Souhrn vyšetření nutričního stavu v onkologii	179

6	Metabolismus živin a nutriční potřeba onkologických pacientů	185
6.1	Potřeba energie při nádorovém onemocnění	185
6.2	Potřeba bílkovin při nádorovém onemocnění	208
6.3	Potřeba tuků ve výživě	231
6.4	Sacharidy ve výživě onkologického pacienta	251
6.5	Vláknina ve výživě	259
6.6	Karnitin	266
6.7	Antioxidační látky	270
6.8	Vitaminy	278
6.9	Minerální látky ve výživě	308
6.10	Stopové prvky ve výživě onkologického pacienta	313
6.11	Doporučení pro mikronutrienty u onkologických pacientů	327
7	Metabolismus nádorové buňky a výživa	337
7.1	Glykolytický metabolismus nádorové buňky	337
7.2	Utilizace glutaminu nádorem	340
7.3	Koordinace metabolismu glukózy a glutaminu v nádorové buňce	344
7.4	Syntéza mastných kyselin v nádorové buňce	345
7.5	Plasticita metabolismu nádorové buňky	348
7.6	Farmakologické možnosti ovlivnění metabolismu nádorových buněk	352
7.7	Účinek omezení příjmu energie na nádorové onemocnění	352
7.8	Vliv nutriční podpory na růst nádoru	362
8	Způsoby nutriční podpory onkologických pacientů	373
8.1	Terminologie nutriční podpory	373
8.2	Principy nutriční podpory onkologických pacientů	374
8.3	Typy nutriční terapie při nádorovém onemocnění	381
8.4	Perorální nutriční intervence	389
8.5	Enterální výživa podávaná sondou	441
8.6	Parenterální výživa	489
8.7	Kombinované způsoby nutriční podpory	531
8.8	Metabolické komplikace enterální a parenterální výživy	532
8.9	Monitorování pacienta v průběhu nutriční podpory	545
8.10	Hodnocení efektu nutriční podpory	547
9	Nutriční podpora při onkologické léčbě	559
9.1	Výživa při operační léčbě nádorů	559
9.2	Výživa při chemoterapii	591
9.3	Nutriční podpora při radioterapii	605
9.4	Nutriční podpora při transplantaci krvetvorných buněk	609
9.5	Výživa a hormonální terapie	624
9.6	Výživa a cílená biologická léčba	625
10	Léčba nádorové kachexie	633
10.1	Orexigenní farmakoterapie	635
10.2	Anabolická terapie	645
10.3	Antikatabolická terapie při nádorové kachexii	648
10.4	Nutriční podpora při nádorové kachexii	651

10.5	Multimodální farmakologická a nutriční intervence	657
10.6	Nádorová kachexie jako preventabilní komorbidita.....	659
11	Cvičení při léčbě nádorového onemocnění	663
11.1	Metabolické účinky cvičení ve svalové tkáni	664
11.2	Cvičení aerobní a rezistenční	664
11.3	Testy k měření svalové funkce	667
11.4	Efekt cvičení při nádorovém onemocnění.....	668
11.5	Úloha cvičení při léčbě nádorového onemocnění	670
12	Nutriční podpora u seniorů s nádorovým onemocněním.....	673
12.1	Sarkopenie seniorů	674
12.2	Rizikové faktory podvýživy v seniorském věku	675
12.3	Důsledky malnutrice u seniorů s nádorovým onemocněním.....	676
12.4	Vyšetření nutričního stavu u seniorů	677
12.5	Nutriční potřeba u seniorů	678
12.6	Zásady nutriční podpory onkologického pacienta v seniorském věku ..	680
12.7	Kombinace nutriční podpory s fyzickou aktivitou.....	682
13	Nutriční podpora v paliativní fázi nádorového onemocnění	685
13.1	Nutriční podpora při paliativní protinádorové terapii	687
13.2	Nutriční podpora při paliativní symptomatické terapii.....	688
13.3	Výživa v terminální fázi nádorového onemocnění	695
14	Zásady výživy po zjištění diagnózy nádoru	699
14.1	Malnutrice po provedené onkologické léčbě	699
14.2	Obezita při léčbě nádorového onemocnění.....	699
14.3	Výživa po zjištění diagnózy nádoru prsu	700
14.4	Výživa po zjištění diagnózy kolorektálního nádoru	701
14.5	Výživa po prodělaném nádorovém onemocnění	702
14.6	Komplementární terapie při nádorovém onemocnění	707
14.7	Cvičení po léčbě nádorového onemocnění	708
15	Organizace nutriční péče v onkologii	713
15.1	Úloha zdravotní sestry na onkologickém pracovišti	713
15.2	Úloha lékaře onkologa v péči o nutriční stav pacienta	715
15.3	Úloha praktického lékaře v péči o nutriční stav pacienta	716
15.4	Úloha nutričního terapeuta v péči o onkologické pacienty	717
15.5	Úloha lékaře s nutriční specializací	718
15.6	Organizace nutriční péče ve zdravotnickém zařízení.....	719
	Souhrn.....	723
	Summary	725
	Seznam zkratk	727
	Rejstřík.....	737