

OBSAH

VČELA - FENOMÉN V ZÁHRADĚ PŘÍRODY	14
VYUŽITÍ MEDU V MEDICÍNĚ	16j
Apipromín - výživový doplnok z odviečkovancov a propolisu	21
■ Kontraindikácie liečby medom	22
■ Vedľajšie účinky pri liečbe medom	22
■ Otravy včelím medom	23
MED PRI LIEČBE RÔZNYCH OCHORENÍ	24
Med pri liečbe dýchacích orgánov a respiračných ochorení	24
■ Bronchitída	24
■ Dýchavičnosť	26
■ Bronchiálna astma	26
■ Kašeľ	29
■ Prechladnutie	30
■ Angína	31
■ Nádcha	32
■ Tonzilitída	33
■ Akútne respiračné ochorenia	33
■ Chrípka	34
■ Zápal mandlí	44
■ Laryngitída	44
■ Chronická faryngitída	45
■ Pleuritída (zápal pohrudnice)	46
■ Zápal pľúc	46
■ Horúčka	48
■ Tuberkulóza pľúc	48
■ Ochorenia priedušiek a pľúc	50
Ochorenia ústnej dutiny a ústnej časti hltana	51
■ Zápal čelústnej dutiny	51
■ Fytoapiterapia ochorení hrdla a nosa	51
■ Liečba ušných chorôb medom	52
■ Strata sluchu, hluchota	52
■ Hučanie v ušiach	52
Liečba gastrointestinálnych chorôb medom	53
■ Anorexia	54

<u>Achýlia (nedostatok šťiav žalúdka)</u>	56
<u>Aerofágia</u>	56
<u>Bolesti žalúdka</u>	56
<u>Dyspepsia</u>	57
<u>Duodenitída</u>	57
<u>Zápach z úst</u>	57
<u>Krvácania a krvné výrony</u>	58
<u>Meteorizmus (nadúvanie)</u>	59
<u>Pokazený žalúdok</u>	59
<u>Grqanie a reflux</u>	60
<u>Trhliny v konečníku (v análnom otvore)</u>	60
<u>Diarea (hnačka)</u>	60
<u>Dyzentéria (úplavica)</u>	62
<u>Nevoľnosť a vracanie</u>	62
<u>Chronická enterokolitída</u>	63
<u>Vred hrubého čreva</u>	63
<u>Žalúdočný a dvanástnikový vred</u>	63
<u>Hypoacidná gastritída (s nízkou kyslosťou žalúdočnej šťavy)</u>	65
<u>Gastritídy s vysokou kyslosťou žalúdočnej šťavy</u>	66
<u>Akútna gastritída</u>	67
<u>Kolitída</u>	67
<u>Zápchy</u>	68
<u>Hemoroidy</u>	69
<u>Liečba podžalúdkovej žľazy medom</u>	70
<u>Pankreatitída</u>	70
<u>Splenitída (zápal sleziny)</u>	71
<u>Liečba štítnej žľazy medom</u>	72
<u>Hypotyreóza</u>	72
<u>Ochorenia endokrinného systému</u>	72
<u>Obezita</u>	72
<u>Spomalenie rastu</u>	73
<u>Liečba ochorení pečene a žilových ciest medom</u>	73
<u>Žltacka</u>	74
<u>Botkinova choroba (hepatitída A)</u>	76
<u>Hepatitída (zápal pečene)</u>	76
<u>Hepatalgia (bolesti pečene)</u>	77
<u>Hepatomegália (zväčšenie pečene)</u>	77
<u>Cholecystitída (zápal žlčníka)</u>	77
<u>Žlčníkové bolesti a koliky</u>	78
<u>Žlčové kamene (cholelitiáza)</u>	79
<u>Žlčopudné preparáty s medom</u>	79

<u>Liečba ženských chorôb medom</u>	<u>81</u>
<u>Metritída a endometritída</u>	<u>82</u>
<u>Adnexitída (zápal maternicových príveskov)</u>	<u>82</u>
<u>Fibróm matrice</u>	<u>82</u>
<u>Myóm, fibromyóm</u>	<u>82</u>
<u>Mastitída alebo zápal prsníkovej žľazy</u>	<u>84</u>
<u>Mastopatia (nezhubné ochorenie prsníkov)</u>	<u>85</u>
<u>Silná a bolestivá menštruácia</u>	<u>86</u>
<u>Krvácanie z matrice</u>	<u>86</u>
<u>Amenorea, absencia menštruácie</u>	<u>87</u>
<u>Oneskorená menštruácia</u>	<u>87</u>
<u>Kolpitída (zápal pošvy)</u>	<u>87</u>
<u>Erózia krčka matrice</u>	<u>88</u>
<u>Biely vaginálny výtok</u>	<u>88</u>
<u>Ooforitída (zápalové ochorenie vaječníkov)</u>	<u>88</u>
<u>Salpingitída (zápal vajčkovodu)</u>	<u>88</u>
<u>Bartolinitída (zápal Bartholiniho žľazy)</u>	<u>89</u>
<u>Zápaly maternicových príveskov</u>	<u>89</u>
<u>Klimakterické ťažkosti</u>	<u>89</u>
<u>Stagnácia mlieka v mliečnej žľaze</u>	<u>89</u>
<u>Hypoqalackia</u>	<u>90</u>
<u>Posilňujúce prostriedky v tehotenstve</u>	<u>90</u>
<u>Spontánny potrat, hroziaci potrat</u>	<u>90</u>
<u>Zmiernenie pôrodných bolestí</u>	<u>91</u>
<u>Prevenia tehotenského vracania</u>	<u>91</u>
<u>Toxikóza tehotných žien</u>	<u>91</u>
<u>Ženská neplodnosť</u>	<u>91</u>
<u>Anorgazmia (frigidita, pohlavná chladnosť ženy)</u>	<u>92</u>
<u>Liečba medom v stomatológii</u>	<u>92</u>
<u>Kvasinkové infekcie ústnej dutiny</u>	<u>92</u>
<u>Stomatitídy, gingivitídy</u>	<u>93</u>
<u>Bolesť zubov</u>	<u>94</u>
<u>Odontogénny opuch</u>	<u>94</u>
<u>Zubný kaz</u>	<u>95</u>
<u>Paredontóza</u>	<u>95</u>
<u>Alergia</u>	<u>95</u>
<u>Otravy</u>	<u>97</u>
<u>Med ako protijed</u>	<u>97</u>
<u>Hypomnézia (oslabenie pamäti)</u>	<u>98</u>
<u>Amnézia (strata pamäti)</u>	<u>98</u>

<u>Život nie je ľahký a nervy nie sú zo železa</u>	99
<u>Depresia</u>	100
<u>Nespavosť</u>	102
<u>Nervové podráždenie</u>	104
<u>Srdcová neuróza, neurasténia, hystéria</u>	105
<u>Epilepsia</u>	106
<u>Liečba medom pri cirhóze a alkoholickom poškodení pečene</u>	106
<u>Liečba medom v dermatológii</u>	107
<u>Alergické ochorenia kože</u>	107
<u>Plesňové ochorenia kože</u>	108
<u>Neurodermatitída</u>	108
<u>Dermatitídy</u>	108
<u>Ekzém</u>	109
<u>Svrbenie kože</u>	110
<u>Žihľavka</u>	110
<u>Lymfadenitída (zápal miazgových uzlín)</u>	111
<u>Hnisavé zápalové ochorenia kože</u>	111
<u>Tinea (mykotická kožná infekcia)</u>	113
<u>Pásový opar</u>	113
<u>Jednoduchý opar (herpes simplex)</u>	113
<u>Diatézy (predispozície na choroby)</u>	113
<u>Psoriáza</u>	114
<u>Vitiligo</u>	114
<u>Obyčajné uhry</u>	115
<u>Akné</u>	115
<u>Pigmentové škvrny</u>	115
<u>Ruža</u>	115
<u>Pehy</u>	116
<u>Bradavice</u>	116
<u>Ovčie kiahne</u>	117
<u>Potivé nohy</u>	117
<u>Otlaky</u>	117
<u>Rany, modriny, vredy, zápaly</u>	117
<u>Popáleniny</u>	118
<u>Rany</u>	119
<u>Trofické vredy a nehojace sa rany</u>	119
<u>Modriny a podliatiny</u>	119
<u>Neuralgia trojklaného nervu</u>	120
<u>Bolesť obličiek</u>	120
<u>Bolesť močového mechúra</u>	120
<u>Bolesť srdca</u>	120

<u>Bolesť hlavy</u>	<u>121</u>
<u>Závrat</u>	<u>122</u>
<u>Bolesti nôh, kŕče</u>	<u>123</u>
<u>Bolesti chrbta</u>	<u>123</u>
<u>Reumatizmus</u>	<u>124</u>
<u>Osteoporóza (pórovitosť kostí)</u>	<u>125</u>
<u>Osteochondróza</u>	<u>125</u>
<u>Metabolická artritída</u>	<u>126</u>
<u>Polyartritída</u>	<u>126</u>
<u>Voda v kolennom alebo laktovom kĺbe</u>	<u>127</u>
<u>Radikulitída</u>	<u>127</u>
<u>Choroby obličiek</u>	<u>127</u>
<u>Albuminúria (bielkovina v moči)</u>	<u>127</u>
<u>Obličkové a močové kamene</u>	<u>127</u>
<u>Obličková hypertenzia</u>	<u>129</u>
<u>Opuchy obličkového pôvodu</u>	<u>129</u>
<u>Nefritída (zápal obličiek)</u>	<u>129</u>
<u>Pyelitída</u>	<u>130</u>
<u>Pyelonefritída</u>	<u>130</u>
<u>Cystitídy</u>	<u>131</u>
<u>Bolestivé močenie. Retencia moču</u>	<u>132</u>
<u>Močová inkontinencia, časté močenie, podráždenie močového mechúra</u>	<u>133</u>
<u>Uretritídy</u>	<u>133</u>
<u>Hematúria (krv v moči)</u>	<u>133</u>
<u>Enuréza (nočné mimovoľné pomočovanie)</u>	<u>134</u>
<u>Liečba mužských chorôb medom</u>	<u>134</u>
<u>Dyzúria (bolestivé močenie, retencia moču)</u>	<u>134</u>
<u>Prostatitída</u>	<u>134</u>
<u>Adenóm prostaty</u>	<u>135</u>
<u>Liečba kardiovaskulárnych ochorení medom</u>	<u>136</u>
<u>Srdcová nedostatočnosť</u>	<u>138</u>
<u>Prostriedky na posilnenie srdcového svalu</u>	<u>138</u>
<u>Arytmia, porucha rytmu srdcových sťahov</u>	<u>139</u>
<u>Bradykardia (spomalenie rytmu srdcovej činnosti)</u>	<u>139</u>
<u>Srdcový infarkt</u>	<u>139</u>
<u>Ischemická choroba srdca</u>	<u>140</u>
<u>Ateroskleróza</u>	<u>141</u>
<u>Myokarditída (zápal srdcového svalu)</u>	<u>142</u>
<u>Hypertenzia (vysoký krvný tlak)</u>	<u>143</u>
<u>Hypotenzia (nízky krvný tlak)</u>	<u>144</u>
<u>Stenokardia alebo angína pectoris</u>	<u>145</u>

<u>Tachykardia</u>	<u>145</u>
<u>Liek na upokojenie</u>	<u>145</u>
<u>Varikózne rozšírenie žíl</u>	<u>145</u>
<u>Liečba očných chorôb medom</u>	<u>146</u>
<u>Konjunktivitída (zápal spojiviek)</u>	<u>147</u>
<u>Atrofia zrakového nervu</u>	<u>147</u>
<u>Katarakta (sivý zákal)</u>	<u>147</u>
<u>Glaukóm, degenerácia sietnice a rohovky, zákal sklovca</u>	<u>148</u>
<u>Zhoršenie zraku</u>	<u>149</u>
<u>Myopia, krátkozrakosť</u>	<u>149</u>
<u>Jačmeň</u>	<u>150</u>
<u>Liečba medom v hematológii</u>	<u>150</u>
<u>Anémia</u>	<u>150</u>
<u>Liečba medom v gerontológii</u>	<u>152</u>
<u>Andropauza (mužské klimaktérium)</u>	<u>154</u>
<u>Prevenca starnutia</u>	<u>154</u>
<u>Starecká slabosť</u>	<u>154</u>
<u>Starecká demencia</u>	<u>155</u>
<u>Liečba detských chorôb medom</u>	<u>156</u>
<u>Nepokojný spánok</u>	<u>156</u>
<u>Pupočná hernia dojčiat</u>	<u>156</u>
<u>Detský kašeľ</u>	<u>156</u>
<u>Čierny kašeľ</u>	<u>156</u>
<u>Osýpky</u>	<u>157</u>
<u>Detská múčnivka alebo kvasinková stomatitída</u>	<u>157</u>
<u>Vredy na ďasnách detí</u>	<u>158</u>
<u>Prerezávanie zubov</u>	<u>158</u>
<u>Rachitída</u>	<u>158</u>
<u>Zápchy</u>	<u>158</u>
<u>Hnačka (diarea)</u>	<u>158</u>
<u>Dyzentéria (úplavica)</u>	<u>159</u>
<u>Nevoľnosť a vracanie</u>	<u>159</u>
<u>Asténia, dystrofia, veľká slabosť, vyčerpanosť</u>	<u>160</u>
<u>Posílenie organizmu po ťažkej chorobe</u>	<u>162</u>
<u>Prostriedky na obnovu síl</u>	<u>169</u>
<u>Liečba medom po chirurgických zákrokoch</u>	<u>169</u>
<u>Päťová ostroha</u>	<u>170</u>
<u>Prostriedky proti vypadávaniu vlasov</u>	<u>170</u>
<u>Medové masky na báze ovocia, drobných bobuľových plodov,</u>	
<u> zeleniny a liečivých bylín</u>	<u>171</u>
<u>Na všetky typy pleti</u>	<u>171</u>

Na mastnú pleť	171
■ Na suchú pleť	172
■ Na normálnu pleť	173
■ Na zrelú pleť	173
■ Na problémovú pleť	173
■ Na vädnuú pleť	174
■ Bieliace masky	175
■ Pleťové mlieko na každú pleť	175
■ Pleťové mlieka na suchú a normálnu pleť	175
IPROPOLIS	171
■ Tinktúra (liehový roztok) z propolisu	186
■ Výluh (vodný roztok) z propolisu	187
■ Propolisová masť	187
■ Propolisová pasta	188
■ Emulzná propolisová masť	188
■ Propolisový liniment (tekutý krém)	188
Lieky z propolisu	189
■ Propolisová tinktúra	189
■ Inhalácia s propolisom	189
Výživové doplnky s propolisom	190
■ Apisplat	190
■ Vitul	190
■ Panacín	190
■ Topolek	190
■ Propolisový olej	190
■ Kurqazak	190
Kontraindikácie používania propolisu	191
MATERSKÁ KAŠIČKA	192
Zloženie a vlastnosti materskej kašičky	194
■ Očné choroby	200
■ Neurológia	201
■ Gastroenterológia	201
■ Sexuológia	202
■ Rôzne bežné ochorenia	203
Materská kašička a boj s rakovinovými ochoreniami	204
Kožné choroby a kozmetika	205
Všeobecné otázky ohľadne liečby materskou kašičkou	206
■ Odporúčania na používanie materskej kašičky	207
Gynekologické ochorenia	211
■ Bolestivá menštruácia	211

<u>Klimakterické ťažkosti</u>	<u>211</u>
<u>Ochorenia oporno-pohybového aparátu</u>	<u>211</u>
<u>Ochorenia svalov a kŕbov</u>	<u>211</u>
<u>Artritída</u>	<u>212</u>
<u>Bolesti hlavy</u>	<u>212</u>
<u>Ochorenia periférnej nervovej sústavy</u>	<u>212</u>
<u>Depresia</u>	<u>212</u>
<u>Neurózy</u>	<u>213</u>
<u>Ochorenia srdca a vegetatívno-cievneho systému</u>	<u>213</u>
<u>Hypotenzia</u>	<u>213</u>
<u>Hypertenzia</u>	<u>213</u>
<u>Stenokardia</u>	<u>213</u>
<u>Ischemická choroba srdca</u>	<u>214</u>
<u>Myokardiálna dystrofia</u>	<u>214</u>
<u>Očné choroby</u>	<u>214</u>
<u>Traumatické keratitídy a popáleniny očí</u>	<u>214</u>
<u>Ochorenia močovopohlavnej sústavy</u>	<u>215</u>
<u>Chronická prostatitída a vezikulitída</u>	<u>215</u>
<u>Enuréza (nočné pomočovanie)</u>	<u>215</u>
<u>Ochorenia endokrinného systému</u>	<u>215</u>
<u>Diabetes</u>	<u>215</u>
<u>Znížená činnosť štítnej žľazy</u>	<u>215</u>
<u>Metabolické poruchy</u>	<u>216</u>
<u>Krvné ochorenia</u>	<u>216</u>
<u>Toxikózy tehotných žien</u>	<u>219</u>
<u>Materská kašička v kozmetike</u>	<u>219</u>
<u>Liečivá a výživové doplnky s materskou kašičkou</u>	<u>220</u>
<u>Apilak</u>	<u>220</u>
<u>Apilaktóza</u>	<u>220</u>
<u>Apitonus - med s včelou materskou kašičkou</u>	<u>221</u>
<u>Lyofilizovaná včelia materská kašička "kráľovské želé"</u>	<u>222</u>
<u>Indikácie používania</u>	<u>223</u>
<u>kontraindikácie používania materskej kašičky</u>	<u>224</u>
<u>Liečba peľom a pergom</u>	<u>230</u>
<u>Ochorenia dýchacích orgánov</u>	<u>230</u>
<u>Ochorenia tráviacich orgánov</u>	<u>230</u>
<u>Toxická hepatitída</u>	<u>231</u>
<u>Vírusová hepatitída</u>	<u>231</u>
<u>Chronická hepatitída</u>	<u>231</u>
<u>Gastritída s nízkou kyslosťou</u>	<u>231</u>

<u>Kolitída</u>	<u>232</u>
<u>Enterokolitída</u>	<u>232</u>
<u>Ochorenia srdca a vegetatívno-cievneho systému</u>	<u>232</u>
<u>Krvný tlak</u>	<u>233</u>
<u>Kardiovaskulárne ochorenia</u>	<u>233</u>
<u>Hypertenzná choroba</u>	<u>233</u>
<u>Trombózy</u>	<u>233</u>
<u>Varikózne rozšírenie žíl</u>	<u>233</u>
<u>Ochorenia nervovej sústavy</u>	<u>234</u>
<u>Neurózy</u>	<u>234</u>
<u>Vegetatívne neurózy</u>	<u>234</u>
<u>Ochorenia oporno-pohybového aparátu</u>	<u>234</u>
<u>Ochorenia kĺbov</u>	<u>234</u>
<u>Artritída</u>	<u>235</u>
<u>Chronické choroby obličiek</u>	<u>235</u>
<u>Prevenia prostatitídy</u>	<u>235</u>
<u>Adenóm prostaty</u>	<u>235</u>
<u>Anémia</u>	<u>236</u>
<u>Liečebná hladovka</u>	<u>236</u>
<u>Prostriedky na celkové posilnenie organizmu</u>	<u>236</u>
<u>Málokrvnosť, vyčerpanosť organizmu</u>	<u>236</u>
<u>Preventívne používanie peľu</u>	<u>237</u>
<u>Peľ v kozmetike</u>	<u>238</u>
<u>Lieky a výživové doplnky s peľom</u>	<u>238</u>
<u> Lisovaný kvetový peľ v tabletách</u>	<u>238</u>
<u> Apifytonus</u>	<u>239</u>
<u> Leveton</u>	<u>239</u>
<u> Elton</u>	<u>240</u>
<u> Polianka</u>	<u>241</u>
<u> Raduga</u>	<u>241</u>
<u> Dražé so sušeným kvetovým (obnôžkovým) peľom</u>	<u>241</u>
<u> Med s perqou</u>	<u>242</u>
<u>Stenokardia</u>	<u>253</u>
<u>Aterosklerotické postihnutie ciev v končatinách</u>	<u>253</u>
<u>Tromboflebitídy</u>	<u>253</u>
<u>Polyartritídy (infekčné, nešpecifické, reumatoidné, metabolické)</u>	<u>253</u>
<u>Trofické vredy</u>	<u>254</u>
<u>Enuréza (nočné pomočovanie)</u>	<u>254</u>
<u>Starý spôsob liečenia reumatizmu včelími bodnutiami</u>	<u>254</u>
<u>Periférna nervová sústava</u>	<u>255</u>

<u>Ochorenia kĺbov</u>	<u>255</u>
<u>Ochorenia dýchacích orgánov</u>	<u>257</u>
<u>Bronchiálna astma</u>	<u>257</u>
<u>Ochorenia obehového systému</u>	<u>258</u>
<u>Kožné ochorenia</u>	<u>258</u>
<u>Ochorenia centrálnej nervovej sústavy</u>	<u>258</u>
<u>Komplikácie pri liečbe včelím jedom a boj proti nim</u>	<u>260</u>
<u>Lieky a metódy liečby včelím jedom</u>	<u>261</u>
<u>Včelie bodnutia</u>	<u>261</u>
<u>Vonkajšie použitie včelieho jedu a prípravkov z neho</u>	<u>262</u>
<u>Tablety APIFOR</u>	<u>262</u>
<u>Unqapiven</u>	<u>263</u>
<u>Apisarthron</u>	<u>265</u>
<u>Trúdí plod</u>	<u>266</u>
<u>Zloženie a vlastnosti trúdieho plodu</u>	<u>267</u>
<u>Použitie plodu v apiterapii</u>	<u>268</u>
<u>Kozmetické prostriedky s voskom</u>	<u>273</u>
<u>Pasečnýj</u>	<u>274</u>
<u>Kráľovino ráno</u>	<u>274</u>
<u>Zosima</u>	<u>274</u>
<u>Apirel</u>	<u>275</u>
<u>Apije</u>	<u>275</u>
<u>Lesný cár</u>	<u>275</u>
<u>Mastná pleť</u>	<u>276</u>
<u>Vädnúca pleť</u>	<u>276</u>
<u>Bieliaci maska</u>	<u>277</u>
<u>Vijačka voštinová</u>	<u>277</u>
VČELIE TELÍČKA	280
PREHLAD LIEČIVÝCH PRODUKTOV	284
REGISTER	286