

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Marek Kvapil: Předmluva | 7 |
| Poděkování | 11 |
| Úvod | 12 |
| 1. Úcta k Zemi | 15 |
| Zahradničení podle vzoru přírody – ale jaké přírody a jakých vzorů? Myslela příroda na všechno? Být příslušníkem klíčového druhu. Organicky, a víc než to. | |
| 2. Úcta k základní povaze rostlin | 24 |
| Slunce, Země, vzduch, voda, teplo. Co můžeme pěstovat? Předpokládaný termín posledních a prvních mrazů. Slunce a odolnost vůči zastínění. Někdo to rád horké, někdo studené. Kdy všechno vysít. Průvodce setím. | |
| 3. Úcta k vlastní základní povaze | 33 |
| Průzkum vašeho vnitřního zahradníka. Plánování versus spontaneita. Struktura, práce a svoboda. | |
| 4. Přizpůsobivost | 39 |
| Výběr zahradnických stylů a metod. Největší zisk z malé zahrádky. Samovýsevné rostliny. Jak jíst plevel – pampelišky, merlík, šrucha. Zahrada připravených. | |
| 5. Rovnováha | 53 |
| Ambiciózní versus střízlivý. Jak velkou zahradu? Limitující faktory. Nadbytečná orba. Nadbytečné zalévání. Nadbytečné hnojení. Příliš mnoho škůdců. Umět včas přestat. | |
| 6. Nedělání | 67 |
| Odvážit se nedělat. Jak nerýt, neokopávat, nesekat a neošetřovat úplně všechno. Dvacet čtyři dobrých míst, kam nesázet stromy. Sedm důvodů, proč nepokácet strom. Třicet sedm důvodů, proč nepěstovat různé zeleniny. O nepěstování purpurových květin před domem z oranžového zdiva. Košile s květinovým vzorem přitahují včely. Plevel pojmenovaný jinak většinou zůstává plevelem. | |
| 7. Začátky – rajčata | 78 |
| Začněte s něčím, co máte opravdu rádi. Druhy a barvy rajčat. Nejlepší chuti. Třicet zajímavých volně opylovaných odrůd rajčat. Začínáme s rajčaty ze semen – pěstování sazenic. Sázečí substrát na klíčení semen a pěstování sazenic. Příprava půdy. Otužování a výsadba sazenic. Má mrkev opravdu ráda rajčata? – dobrodružství zahradnice. Smíšené kultury. Opora | |

a výživa. Zalévání a mulčování. Proč bude brzy nemožné pěstovat běžné staré odrůdy rajčat a co s tím dělat – plíseň bramborová. Opatření proti plísni bramborové. Hybridní odrůdy rajčat rezistentní vůči plísni bramborové. Staré a volně opylované odrůdy rajčat rezistentní vůči plísni bramborové. Proč nejchutnější rajčata nemusejí být ta, která dozrála na rostlině. Použití zelených rajčat.

8. Ošetřování – pletí

115

Vyhňte se, zpozděte, odstraňte. Zahradnice čelí merlíku osobitým stylem. Americká čtvercová motyka. Nákup, použití a broušení široké motyka. Nákup, použití a broušení Colemanovy motyka. Třmenová plečka. Kolová plečka. Elektricky poháněná plečka a elektrický rotavátor.

9. Nevědění – dýně

129

Dobrodružství nevědomosti. Dokonalá polykultura – dýně a přezimující kadeřávek. Dýně ‚Candystick Dessert Delicata‘. Dýně ‚Lofthouse Landrace Moschata‘. Omluva dýni. Vaření z ořechové dýně. Pěstování podle Měsíce. Rozmlouvání s rostlinami. Správné porozumění.

10. Výkon bez námahy – zahrada eat-all greens

149

Zahrada bez práce – jen zasejte a sklízíte. Nutričně nejdůležitější plodina na domácí zahradě. Listy versus hlávky nebo řapíky. Podstatná úloha vaření. Použití eat-all greens v polévkách a dušených pokrmech. Zelená míchanina. Sklizeň a zpracování eat-all greens. Mražení eat-all greens. Sušená zelenina a bylinné čaje. Fermentované eat-all greens. Pěstování eat-all greens. Jedenáct výborných odrůd eat-all greens.

11. Hrách a fazole

176

Poutání vzdušného dusíku a luštěniny. Suché zrno nebo jedlé lusky nebo zrno na zeleno. Pnoucecí hrách a opory. Hrášek na zeleno. Hrách s jedlými lusky. Pěstování hrachu. Semena luštěnin předklíčujte, ale neuduste. Hrách a fazole sklízíte průběžně. Sklizeň a použití hrachu s jedlými lusky. Typy odrůd fazolí – odrůdy na zeleno, na suché zrno, na loupání. Tyčkové fazole. Pěstování fazolí. Pěstování tyčkových fazolí na kukuřici. Sklizeň a použití zelených fazolek.

12. Radost

195

Skákejte radostí. O přepravě zeleniny. Meditace při pletí. Všímavost. Prostá potěšení. Západ slunce.

13. Završení – osivo

201

Cykly a kruhy. Vlastní semenná banka. Svět se nezboří, když si nebudete všechno osivo pěstovat sami. Příprava semen k dlouhodobému skladování. Obaly na skladování semen. Osm mýtů o pěstování osiva. Vytvořte vlastní moderní krajové odrůdy. Omlazení starých odrůd. Šlechtění plodin pro organické systémy pěstování. Dehybridizace hybridů – rajčata rezistentní vůči chorobám. Geny a genetika rajčat. Šlechtění starých odrůd rajčat pro zítřek.

Rejstřík

236