

---

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b>	<b>9</b>
<b>ÚVOD</b>	<b>11</b>
<b>1. EPIDEMIOLOGIE</b>	<b>14</b>
<b>2. KLINICKÉ PŘÍZNAKY</b>	<b>17</b>
<b>3. DIAGNOSTIKA</b>	<b>24</b>
Klinická diagnostika	24
Laboratorní diagnostika	30
Diagnostický eliminačně-expoziční test	30
<b>4. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA</b>	<b>38</b>
<b>5. TERAPIE</b>	<b>39</b>
Podpůrná terapie pro děti	40
<b>6. PREVENCE A PROGNÓZA</b>	<b>42</b>
<b>7. BEZMLÉČNÁ DIETA KOJÍCÍ MATKY</b>	<b>43</b>
Co určitě NESMÍTE jíst?	46
Co tedy MŮŽETE jíst?	47
Jak konkrétní mléčné výrobky nahradit?	49
Kde nejlépe nakoupit potřebné potraviny?	60
Etikety na potravinách	61
Jídelníček kojící matky dítěte s ABKM	63

<b>8. PŘÍKRMY PRO DĚTI</b>	<b>143</b>
Složení příkrmů	147
Jídelníček v 5.–8. měsíci života	154
Jídelníček v 8.–12. měsíci života	159
Jídelníček v roce života	160
Jídelníček mezi 1.–2. rokem života dítěte	178
Jídelníček mezi 2.–3. rokem života dítěte	179
<b>LITERATURA A WEBOVÉ ODKAZY</b>	<b>188</b>
<b>O AUTORCE</b>	<b>189</b>