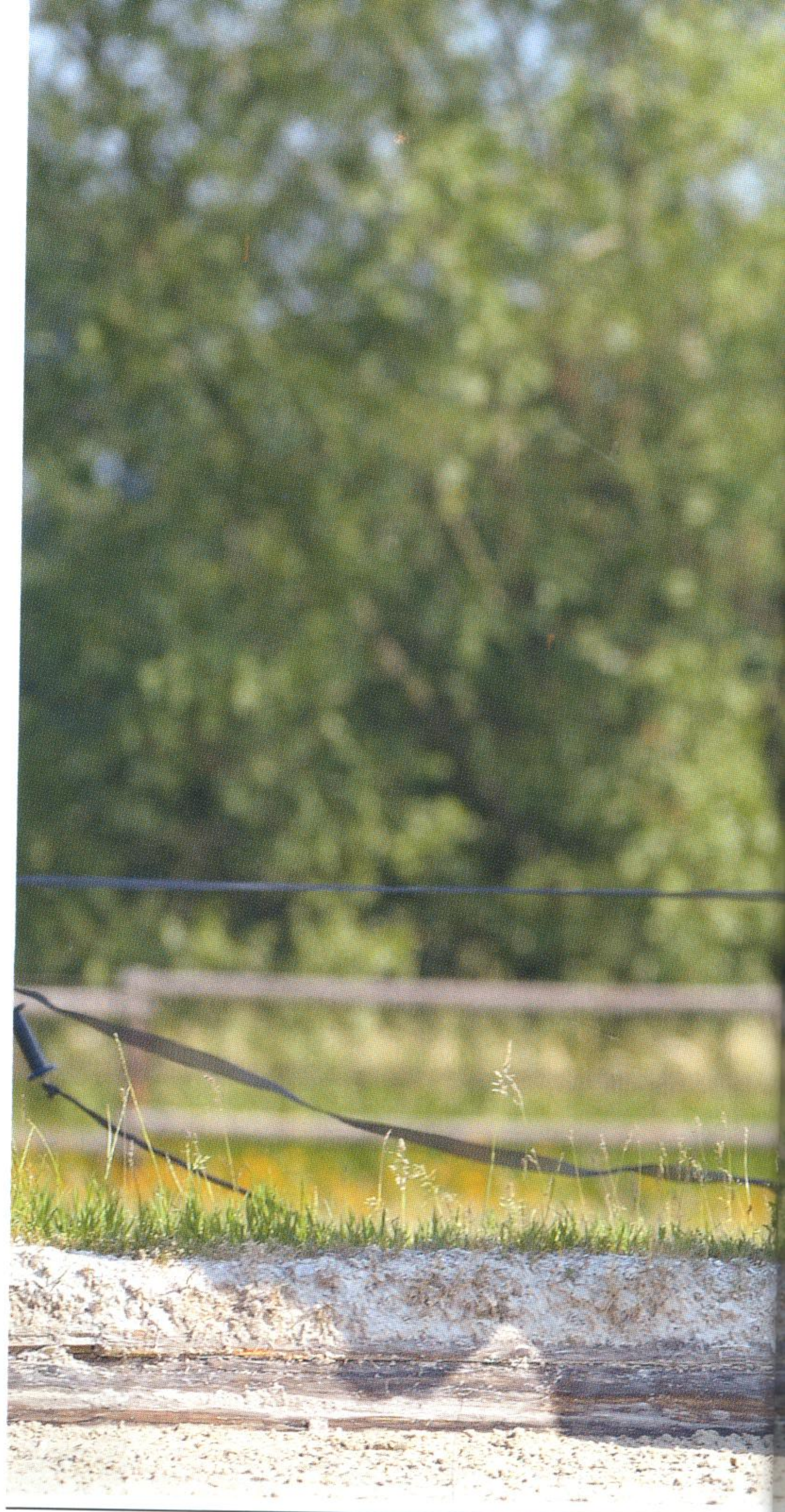


Obsah

- 6 Na památku dr. Reintera Klimkeho
.....
- 8 ZÁKLADNÍ VÝCHOVA
MLADÉHO KONĚ**
- 9 Cíle
12 Chování mladých koní a jejich výchova
13 Výchova začíná už u hříběte
17 V jakém věku se kuň připravuje
na obsedání?
18 Přejchod z pastviny do stáje
22 Pozorujeme koně
26 Navykání na sedlo a uzdění
28 Předvedení na ruce
.....
- 33 LONŽOVÁNÍ A POHYB
VE VOLNOSTI**
- 34 Základy
34 První lonžování
36 Výbava pro lonžování
40 Souhra pobídek
41 Lonžování před prvním nasednutím
a prvním ježděním
43 Děláme pokroky
45 Pohyb ve volnosti v jezdecké hale
- 48 VÝCVIK S JEZDCEM**
- 49 První a druhý výcvikový rok
49 Obsedání
56 Sestavení základního výcviku
64 Sestavení jezdecké lekce
66 Cviky pro uvolnění v prvním roce
výcviku
68 Cviky pro shromáždění v druhém roce
výcviku
69 Provedení v praxi
73 Kontrola pracovní zátěže





75 PŘES UVOLNĚNÍ K ROZVOJI KMIHU

- 76 Naučení pobídek
- 76 Souhra pobídek
- 76 Poslušnost na pobídky dopředu
- 78 Přivedení na otěž (kontrola týlu)
- 82 Poslušnost na stranové pobídky
- 86 Práce na obloucích
- 91 **SPECIÁL** Práce na obloucích
- 92 Poloviční a celé zádrže
- 97 Couvání

100 ZÁKLADNÍ CHODY – SCHOPNOSTI A ROZVOJ

- 101 Podpora základních chodů
- 101 Narovnání – přirozená křivost koně
- 105 Zlepšení základních chodů
- 106 Klus
- 111 Cval
- 117 Krok
- 120 Vliv stavby těla na základní výcvik
- 127 Vliv temperamentu koně na základní výcvik

129 PRÁCE NA KAVALETÁCH – S JEZDCEM A BEZ JEZDCE

- 130 Trénink na kavaletách
- 130 Začátky
- 132 Teoretické základy
- 135 Vybavení
- 137 Na lonži
- 141 Výcvik na kavaletách s jezdcem
na rovných liniích
- 145 **SPECIÁL** Varianty postavení kavalet
- 148 Výcvik na kavaletách s jezdcem
na kruzích
-

152 SKOKOVÝ VÝCVIK – S JEZDCEM A BEZ JEZDCE

- 153 Skákání bez jezdce
- 153 Skákání ve volnosti v prvním roce
výcviku
- 153 Cíle
- 155 Postup
- 158 Tipy pro úspěšný výcvik
- 160 Skákání s jezdcem
- 160 Požadavky
- 160 První skákání s postranním
ohraňčením
- 163 Skoková gymnastika s kavaletami,
popř. skoková řada
- 166 **SPECIÁL** Příklady skokových řad
- 168 Skákání samostatných překážek
- 168 Skákání distancí a kombinací
- 169 Lehký parkur stupně Z
- 171 Problémy a tipy na jejich řešení

174 PRÁCE V TERÉNU S MLADÝM KONĚM

- 175 Dobývání přírody
- 176 Zásady
- 177 Vybavení
- 178 První vyjížďka
- 179 Uvolnění v terénu
- 181 Ježdění z kopce a do kopce
- 182 První terénní překážky
- 184 **SPECIÁL** Skákání s vodícím koněm
- 187 Zvykání na vodu
- 190 Skákání schodů
- 192 **SPECIÁL** Seskok dvou schodů po sobě
- 194 **SPECIÁL** Skákání schodů nahoru a dolů
- 197 Skákání z vody a do vody
- 200 **SPECIÁL** Skákání z vody a do vody
- 201 Seskoky a schody
- 202 Příkopy
- 204 Trakénský příkop
- 205 Coffin
- 206 Živý plot
- 206 Úzké překážky
- 207 Rohová překážka
- 208 **SPECIÁL** Úzká překážka s živým
plotem
- 209 Kombinace
-

210 CESTA K PRVNÍMU ZÁVODU

- 211 Tipy pro první starty na závodech
- 212 Pečlivá příprava
- 212 Před startem nezpůsobujte koni žádný
stres
- 215 Atmosféra závodů má vlastní pravidla
- 217 Tréninkový plán pro základní výcvik
- 224 Mnoho úspěchů!
-

225 ZÁVĚREM – TO NEJLEPŠÍ NA KONEC

- 226 Zúčastnění
- 228 Rejstřík
- 231 Impressum