

Obsah

Předmluva	4
1. Úvod (<i>Jana Dostálová, Pavel Kohout</i>)	5
2. Slovníček pojmů	7
3. Zkratky	10
4. Mléko a jeho složení (<i>Jana Dostálová</i>)	11
5. Nejčastější mýty o mléce a mléčných výrobcích (<i>Pavel Kohout, Jana Dostálová</i>)	17
6. Nesnášenlivost mléčného cukru (laktózová intolerance, deficiencie laktázy) (<i>Pavel Kohout</i>)	23
7. Alergie na bílkovinu kravského mléka v dětství (<i>Peter Szitányi, Natália Szitányi</i>)	30
8. Alergie na bílkovinu kravského mléka v dospělosti (<i>Pavel Kohout</i>)	36
9. Zásady diety při laktózové intoleranci a alergii na bílkovinu kravského mléka (<i>Lucie Růžičková</i>)	39
10. Literatura	50
11. Rejstřík	53