

Obsah

4	Předmluvy		
6	VÝZNAM PRÁCE S KVALETAMI PŘI VÝCVIKU	74	SKOKOVÁ GYMNASTIKA — ŠKOLENÍ KONĚ A JEZDCE
7	Základy	75	Úvod
8	Proč se použití kavalet při výcviku koně vyplatí?	75	Školení jezdce a koně
12	Co se naučí jezdec?	76	Základy
	77	Cíle
14	PRAKTICKÁ VÝSTROJ PŘI KAŽDODENNÍ PRÁCI	79	Stavba tréninkové hodiny
15	Důležitá je bezpečnost	81	Školení jezdce
15	Kavalety v různém provedení	99	Skákání na kruhu
16	Břevna jako náhražka kavalet	99	Kříž
16	Půdní poměry	100	Typické chyby a návrhy korektur
17	Výstroj koně	105	Školení koně
	109	Varianty postavení pro nezkušené koně
18	PRÁCE S KVALETAMI BEZ JEZDCE	114	SPECIÁLNĚ: Gymnastická řada v perfektním provedení
19	Přirozený základní výcvik	122	In-out skoky
19	Výhody práce ze země	124	SPECIÁLNĚ: Na skocích in-out kůň získá sílu, bude pohyblivější a opatrnější!
19	Ve volnosti	130	Další varianty postavení gymnastických řad
27	Na lonži	132	Typické chyby a návrhy korektur

35	PRÁCE S KVALETAMI S JEZDCEM NA PŘÍMÝCH LINIÍCH	138	VÝCVIKOVÉ PLÁNY — DREZURA A SKÁKÁNÍ
36	Základy práce pod jezdce	139	Obměna v každodenním tréninku
36	Škola na přímých liniích	139	Zásady
36	Různé způsoby postavení kavalet	140	Čtyř- až šestitýdenní plán základního výcviku
38	Práce s kavaletami v kroku	147	Čtyř- až šestitýdenní plán pro drezurního koně
47	Práce s kavaletami v klusu	151	Čtyř- až šestitýdenní plán pro skokového koně
	155	Návrhy postavení kavalet pro mladé jezdce
60	PRÁCE S KVALETAMI NA OBLoucÍCH	
61	Výhody práce na obloucích	156	Aktéři
69	Práce s kavaletami ve cvalu		
72	SPECIÁLNĚ: Průběh pohybu ve cvalu na kruhu		