

Obsah

5	Úvod
6	Prečo by sme mali byť dôslední v ochrane prírody?
7	Základné fakty o environmentálnych výzvach
8	Lokálne klimatické dopady
9	Problém
10	Návrat k prírode: Udržateľný rozvoj
12	Odpadové hospodárstvo: Domácnosť bez odpadu
15	Ako môžu jednotlivci prispieť k udržateľnosti?
16	Prírode blízke riešenia a podpora opelovačov
17	Ako vieme najskôr pomôcť my?
18	Kompostovanie. Je to veda?
19	Naša budúcnosť je lokálna
20	Ako vplýva poľnohospodárstvo na znečisťovanie ovzdušia a vôd v SR?
21	Lokálnosť a cesta smerom k nej
22	Aké prvky by malo zahŕňať lokálne vzdelávanie?
25	Lokálne potraviny: naša budúcnosť?
26	Pár tipov, ako byť počas jesennej sezóny udržateľnejší
27	Ako byť udržateľní v zime?
28	Návrat ku krajovým odrodám
29	Tip: Čo so zvyškovými rajčinami?
30	Šúľance s makom
31	Orechový závin
32	Strapačky s kyslou kapustou
33	Fazuľová polievka so slivkami
34	Záver

