

OBSAH

Predslov	5
1 Hipoterapia – úvod do disciplíny	7
1.1 Hiporehabilitácia	7
1.2 Pedagogicko-psychologické jazdenie	8
1.3 Športové jazdenie hendikepovaných	9
1.4 História hipoterapie a liečebného využitia jazdy na koni	10
2 Pôsobenie hipoterapie	12
2.1 Faktory a prvky pôsobiace na hipoterapiu	12
2.2 Hipoterapia a postúra	17
3 Hipoterapeutický tím a výkon hipoterapie	23
3.1 Členovia hipoterapeutického tímu	23
3.2 Terapeutická jednotka	24
3.3 Miesto výkonu terapie	25
3.4 Výstroj koňa pri hipoterapii	26
3.5 Výber koňa pri hipoterapii	28
3.6 Korektný sed	29
3.7 Základy mechaniky pohybu koňa a jazdea z hipoterapeutického hľadiska	30
4 Indikácie hipoterapie	36
4.1 Neurologické indikácie	37
4.1.1 Skleróza multiplex	37
4.1.2 Downov syndróm	45
4.1.3 Detská mozgová obrna	51
4.2 Ortopedické indikácie	66
4.2.1 Skolióza	66
4.2.2 Nesprávne držanie tela	67
4.2.3 Svalová dysbalancia	69
4.2.4 Svalová dystrofia	72

4.2.4.1 Duchennova svalová dystrofia	73
4.2.4.2 Beckerova svalová dystrofia	73
4.3 Iné indikácie	75
4.3.1 Depresia	75
4.3.2 Agresia, agresivita	76
4.3.3 Schizofrénia	81
4.3.4 Autizmus	83
4.3.5 Závislosti	85
5 Kontraindikácie hipoterapie	89
5.1 Všeobecné kontraindikácie	89
5.2 Odborovo špecifické kontraindikácie	91
6 Legislatívne a finančné aspekty týkajúce sa hipoterapie	94
6.1 Podmienky vytvorenia hipoterapeutického centra	94
6.2 Právne aspekty výkonu hipoterapie	95
6.3 Právne usporiadanie hipoterapeutického centra	96
6.4 Finančné aspekty týkajúce sa hipoterapie	96
7 Bezpečnosť pri práci s koňmi počas hipoterapie	99
7.1 Základné bezpečnostné pravidlá	99
7.2 Poskytnutie prvej pomoci	101
7.2.1 Prvý kontakt s postihnutým	101
7.2.2 Zlomeniny	102
7.2.3 Rezné, tržné, bodné rany	103
7.2.4 Veľké vonkajšie krvácanie	103
7.2.5 Šok	104
7.2.6 Zastavenie dýchania a krvného obehu	104
7.2.7 Bezvedomie, epileptický záchvat	105
7.3 Vybavenie pracovísk prostriedkami prvej pomoci a zdravotníckym materiálom	105
7.3.1 Nástenná lekárnica	106
7.3.2 Lekárničky pre motorové vozidlá	107
7.3.3 Veterinárna lekárnica	108
Použitá literatúra	109