

OBSAH

TRÉNINKOVÁ TERAPIE

CO JE TRÉNINKOVÁ TERAPIE?	7
Proč musí být trénink součástí terapie?	8
Bolest, vzpomínky na bolest, paměť bolesti	9
Předpoklady a obecné podmínky pro tréninkovou terapii	20
Jak vznikly léze? – Osteopat v roli detektiva	25
Kdy a do jaké míry je kůň schopný tréninku?	34
TRÉNINK PŘI JEDNOTLIVÝCH ONEMOCNĚNÍCH	41
Cílený trénink po poškození šlach apod.	41
Proč mohou odpočinek v boxu a šetření koně také škodit	42
Základní teorie tréninku	44
Poškození šlach	51
Poškození mezikostního svalu	51
Podotrochlóza nebo také „Equine palmar foot syndrom“	62
Kroužek	65
Osteoartróza	67
Problémy se hřbetem	78
Viscerální onemocnění: žaludek, střeva a spol.	84
Sklony ke kolice a operace koliky	87
Chronické plicní obtíže	88

KLASICKÉ METODY TRÉNINKOVÉ TERAPIE ZE ZEMĚ	93
„Lonžování jako dialog“ v tréninkové terapii	94
Kavaletový trénink	121
Kavaletový vějíř	125
Další práce na obnosku	129
Klasická práce na ruce	129
Psychomotorické souvislosti mezi pocity a pohybem	139
OPATŘENÍ NA PODPORU TRÉNINKU	151
Balanční podložky	151
Tejpy	153
Masáže stresových bodů a další manuální techniky	158
Měření tepu	162
PODĚKOVÁNÍ	165
O AUTORKÁCH	165
Tréninková terapie v praxi	167
LITERATURA K DALŠÍMU ČTENÍ	168