

# Obsah

Věčný host.....	9
Fascinující svět virů.....	13
Virové epidemie v historii.....	16
Svět přírodních antivirotik.....	22
Které látky působí.....	26
Specifické látky rostlin.....	30
Příprava přírodních prostředků.....	32
Jak používat tuto knihu.....	36

## PRAKTICKÁ ČÁST

Ašvaganda.....	41
Badyáník.....	43
Bergamot.....	46
Bez černý.....	48
Boryt.....	51
Břečtan.....	53
Cist.....	55
Černucha.....	58
Česnek.....	61
Fenykl.....	64
Grapefruit.....	66
Hořký meloun.....	68
Jalovec.....	70
Jelení jazyk.....	72
Kajeput (TTO).....	74

Kozinec.....	76
Kurkuma.....	78
Kvajáva.....	80
Lékořice.....	82
Máta.....	84
Olivovník.....	86
Pelyněk.....	88
Právenka.....	90
Saturejka.....	92
Šalvěj.....	94
Šišák.....	96
Touleň.....	98
Třapatkovka.....	100
Třezalka.....	102
Tulsi.....	104
Vilcacora.....	107
Zázvor.....	109
Ženšen.....	111
Houby s antivirovým účinkem.....	113
Léčba bradavic.....	115
Vyvážená životospráva a mikronutrienty v prevenci viróz.....	119
Použitá literatura.....	123
Seznam latinských názvů.....	127
Seznam zdravotních problémů a léčebných indikací.....	128
Jmenný a věcný rejstřík.....	131