

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ	9
REDAKTOŘI A PŘÍSPĚVATELÉ	17
PŘEDMLUVA	21
ÚVODNÍ SLOVO	23
ANTHONY M. GRANT	
ÚVOD	25
MICHAEL NEENAN A STEPHEN PALMER	
1 JAK CHÁPAT A ŘEŠIT PROKRASTINACI	33
MICHAEL NEENAN	
2 MOTIVAČNÍ ROZHOVORY	51
TIM ANTISS A JONATHAN PASSMORE	
3 BUDOVÁNÍ ALIANCE A VZTAHU MEZI KOUČEM A KLIENTEM	69
ALANNA O'BROINOVÁ A STEPHEN PALMER	
4 SOKRATOVSKÉ DOTAZOVÁNÍ	91
MICHAEL NEENAN	
5 PROBLÉMY S NÍZKOU SEBEDŮVĚROU: CESTA K SEBEPŘIJETÍ	109
STEPHEN PALMER A HELEN WILLIAMSOVÁ	
6 JAK CHÁPAT A ZLEPŠOVAT ODOLNOST	137
MICHAEL NEENAN A WINDY DRYDEN	

7 KOUČINK ZAMĚŘENÝ NA STRES A VÝKONNOST	155
KRISTINA GYLLENSTENOVÁ A STEPHEN PALMER	
8 KOGNITIVNĚ-BEHAVIORÁLNÍ KOUČINK ZALOŽENÝ NA VŠÍMAVOSTI ...	177
PATRIZIA COLLARDOVÁ A GLADEANA MCMAHONOVÁ	
9 VYTVÁŘENÍ KOUČINKOVÉ KULTURY NA PRACOVIŠTI	197
ALISON WHYBROWOVÁ A SIOBHAIN O'RIORDANOVÁ	
DOSLOV	227
PŘÍLOHY	228
WEBOVÉ ZDROJE A VZDĚLÁVACÍ INSTITUTE	232
REJSTŘÍK	235