

OBSAH

0 NÁS	6
1. VŠEOBECNÁ ČASŤ	9
1.1 MEDICÍNA ZALOŽENÁ NA DŔKAZOCH (Ondrej Holý, Roland Oravský)	10
1.2 ALTERNATÍVNA MEDICÍNA (Roland Oravský)	17
1.3 ŠTÚDIE A DŔKAZY (Ondrej Holý)	20
1.3.1 TYPY EPIDEMIOLOGICKÝCH ŠTÚDIÍ	21
1.3.2 CHYBY V RÁMCI ŠTÚDIÍ	25
1.3.3 EBM V PRAXI	28
1.3.4 PREDÁTORSKÉ ČASOPISY	29
1.4 NAJČASTEJŠIE ARGUMENTAČNÉ CHYBY (Kamil Knorovský, Ondrej Holý)	30
1.5 DUNNINGOV-KRUGEROV EFEKT (Cecilia Froncová)	37
2. ŠPECIÁLNA ČASŤ	41
2.1 OČIVIDNÉ ŠARLATÁNSTVO	42
2.1.1 HOMEOPATIA (Ján Šoltés)	43
2.1.2 BANKOVANIE (Kamil Knorovský)	50
2.1.3 MMS A CDS (Veronika Rjašková)	52
2.1.4 IRIDOLÓGIA (Roland Oravský, Kamil Knorovský)	57
2.1.5 PLACENTOFÁGIA (Marek Vi cha)	59
2.1.6 NEUVERITEĽNÁ VODA (Roland Oravský)	64
2.1.7 KVANTOVANIE (Roland Oravský)	68
2.1.8 KRYŠTALOTERAPIA (Roland Oravský)	70
2.1.9 BRETARIÁNSTVO (Roland Oravský)	72
2.1.10 URINOTERAPIA (Roland Oravský)	75
2.2 MASKOVANÉ ŠARLATÁNSTVO	77
2.2.1 BIOREZONANCIA (Maroš Rudnay)	78
2.2.2 VITAMÍN B17 (Veronika Rjašková)	85
2.2.3 PARAZITY (Ondrej Holý, Roland Oravský)	88
2.2.4 KOLOIDNÉ STRIEBRO (Roland Oravský)	92
2.3 SOFISTIKOVANÉ ŠARLATÁNSTVO	94
2.3.1 PREKYSLENIE ORGANIZMU (Maroš Rudnay)	95
2.3.2 SYSTÉMOVÁ ENZÝMOTERAPIA (Veronika Rjašková)	100
2.3.3 KINEZIOLÓGICKÝ TEJPING (Roland Oravský)	104
2.3.4 LIEK NA RAKOVINU (Maroš Rudnay)	106

2.3.4.1	WARBURGOV EFEKT (Ivana Jochmanová)	110
2.3.4.2	ALKALICKÁ (ZÁSADITÁ) DIÉTA (Ivana Jochmanová)	112
2.3.4.3	KETOGÉNNA DIÉTA (Ivana Jochmanová)	113
2.3.4.4	GERSONOVA DIÉTA (Ivana Jochmanová)	115
2.3.4.5	BREUSSOVA DIÉTA (Ivana Jochmanová)	116
2.3.4.6	VEGÁNSKA DIÉTA (Ivana Jochmanová)	117
2.3.4.7	MAKROBIOTICKÁ DIÉTA (Ivana Jochmanová)	118
2.3.4.8	BUDWIGOVEJ PROTOKOL (Ivana Jochmanová)	119
2.3.5	VITAMÍN C (Marek Vícha, Michal Krupka)	122
2.3.6	MÝTY O OČKOVANÍ (Michal Krupka)	131
2.3.7	VIRAPENOV SVET (Roland Oravský)	146
2.4	HRANIČNÉ MÝTY	152
2.4.1	BYLINKÁRSTVO (Veronika Rjašková)	153
2.4.2	CHIROPAXIA (Kamil Knorovský)	158
2.4.3	TRADIČNÁ ČÍNSKA MEDICÍNA (Roland Oravský)	161
2.4.4	AJURVÉDA (Roland Oravský)	170
2.4.5	DOMÁCE PÔRODY (Zuzana Turcsányiová)	172
2.5	POTRAVINOVÉ MÝTY (Judita Tkáčova)	178
2.5.1	CUKOR AKO ZBRAŇ HROMADNÉHO NIČENIA	179
2.5.2	HLADOVANIE, PÔSTY – ĎALŠÍ EXTRÉM VO VÝŽIVE, ALEBO ÚČINNÝ NÁSTROJ PRE ZLEPŠENIE ZDRAVIA?	184
2.5.3	MÝTY O MLIEKU A MLIEČNYCH VÝROBKOV	188
2.5.4	RAW STRAVOVANIE – KEĎ EXTRÉM IDE DO EXTRÉMU	192
2.5.5	VEGETARIÁNSTVO A VEGÁNSTVO	195
2.5.6	ČO JE TO LEPOK?	200
2.5.7	JE KOKOSOVÝ OLEJ SUPERPOTRAVINA?	204
2.6	STREĽBA DO VLASTNÝCH RADOV	209
2.6.1	VÝŽIVOVÉ DOPLNKY (Veronika Rjašková)	210
2.6.2	ČASŤÁ LIEČBA BEZ ZÁKLADOV V EBM (Roland Oravský)	214
2.7	MÝTY O PRVEJ POMOCI (Roland Oravský, Ján Šoltés)	220
	ZÁVER	228
	AUTORI	230