

- 5 Zpět k počátkům
- 6 Od vlka ke psu...
- 6 Jídelníček předků
- 6 Jednotné menu pro psy
- 7 Výhody a nevýhody jsou všude
- 8 Trávení psa
- 8 Není slina jako slina
- 9 Štěpení ve střevě
- 9 Proč jsou psi masožravci?
- 9 **Rada odbornice:** Střevo jako stresový orgán
- 10 **Stručný přehled:** Trávicí trakt psa
- 12 Co pes potřebuje pro svou výživu
- 12 Zdroj bílkovin, stavebních kamenů života
- 13 Zdroj energie – tuk
- 13 Sacharidy
- 13 Minerální látky
- 13 Tabulka: Živiny obsažené v různých potravinách
- 14 Vitaminy
- 15 Příprava potravy

## 16 CO SMÍ DO MISKY?

---

- 17 Maso, kosti a chrupavky
- 18 Hodnotné vnitřnosti
- 18 Hovězí žaludky: delikatesa
- 18 Vhodné druhy masa
- 19 V žádném případě nezkrmujte vepřové!
- 19 Ryba je výborná
- 20 Ovoce a zelenina
- 20 Každý druh zeleniny je jiný
- 23 **Rada odbornice:** Tohle do misky nesmí!
- 24 Oleje a tuky
- 25 Správné skladování
- 25 Nasycené mastné kyseliny
- 25 Tabulka: Stručný přehled tuků a olejů
- 26 Mléčné výrobky a vejčička
- 26 Různé mléčné produkty
- 27 Jak je to s vejci
- 15 Pozor na salmonelu
- 28 Bylinky, klíčky a ořechy
- 28 Alternativa k čerstvým bylinkám
- 30 Obilí v misce
- 32 Potravinové doplňky
- 33 Zázračný med

# 34 A NYNÍ PRAKTICKY

---

- 35 Záležitost váhy
- 35 Ideální množství krmiva
- 37 Stejná strava pro každý věk?
- 38 Krmný plán pro různé věkové kategorie
- 38 Štěněčí strava
- 39 Strava pro seniory
- 40 Kde nejlépe nakoupím?
- 42 Náčiní a hygiena v kuchyni
- 44 Salmonely a spol.
- 46 Jak přejít na syrovou stravu
- 47 **Rada odbornice:** Poslechněte svůj vnitřní pocit
- 50 Problémy, které se mohou vyskytnout
- 54 Barfování při chorobách
- 57 **Správně – raději ne**
- 58 Co dělat na cestách

## NAVÍC

---

- 60 Rejstřík
- 64 Užitečné informace