

# Obsah

Úvod .....	8
<b>Známky stárnutí</b> .....	10
Kdy je kůň považován za starého? .....	12
Svaly .....	13
Šlachy, vazy a klouby .....	16
Co je artróza? .....	16
Příznaky artrózy .....	18
Pomoc pro koně stížené artrózou .....	18
Kardiovaskulární a dýchací systém .....	19
Srst a metabolismus .....	22
Oči a uši .....	24
Zuby a kopyta .....	26
Vznik nádorů .....	28
Kontrolní seznam: Čeho si u staršího koně musíme všimat .....	29
<b>Krmení starého koně</b> .....	30
Potřeby starého koně .....	32
Změna v nárocích .....	32
Hygiena žlabu na krmení a vodu .....	36
Jak často krmit .....	38
Krmení koní se zubními problémy .....	38
Krmení nemocných koní.....	39
Jak poznat nutriční stav .....	40
Obezita – risk! .....	42
Ztráta váhy – problém! .....	44

Kdy krmit více? .....	44
Severní a jižní koně .....	44
Práce .....	46
Ustájení .....	47
Povětrnostní podmínky .....	47
Bylinky: přírodní medicína .....	49
Kontrolní seznam pro krmení .....	53

## Ustájení starého koně .....

Jak chtějí staří koně žít .....	56
Ustájení koně ve skupině, nebo o samotě .....	57
Otevřený box, nebo přístřešek .....	60
Nájemní stáj, nebo domov důchodců .....	62
Co hledat u managementu stáje .....	63
Dekování .....	63
Podávání léků .....	64
Vakcinace a odčervení .....	64
Rozpoznání a prevence stresu .....	64
Kontrolní seznam pro ustájení .....	69

## Wellness pro staré koně .....

Masáž pro tělo a duši .....	72
Masáž třením .....	75
Technika drhnutí .....	77
Tepání dlaněmi .....	80

Masáž kloubů kroužením .....	82
Masáž uší .....	84
Masáž „claw hands” .....	85
<b>Léčba teplem</b> .....	87
Zdroje tepla .....	87
<b>Holistické léčebné metody</b> .....	92
Léčba magnetickým polem .....	92
Homeopatie .....	93
Akupunktura a akupresura .....	94
Fyzioterapie zvířat .....	95
<b>Cvičení pro staré koně</b> .....	96
Pasivní pohybová cvičení .....	98
Aktivní pohyb .....	103
Trail .....	103
Práce ze země a práce na dvou lonžích .....	112
Na procházku se starým koněm .....	113
Gymnastika pod sedlem .....	115
<b>Příprava na odchod</b> .....	118
<b>Doporučená literatura a webové stránky</b> .....	123
<b>Rejstřík</b> .....	124