

# OBSAH

<b>ABSTRAKT</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>6</b>
<b>ÚVOD</b>	<b>7</b>
<b>1 PREHLAD O SÚČASNOM STAVE RIEŠENEJ PROBLEMATIKY</b>	<b>9</b>
1.1 Lokomócia koní	9
1.2 Tréning koní a jeho pôsobenie na organizmus	11
1.2.1 Princípy tréningu na podporu výkonu	17
1.3 Výkonnosť koní	18
1.3.1 Vplyv psychologických faktorov na výkonnosť koní	18
1.3.2 Tréning a prostredie na pretekoch	19
1.4 Metabolizmus záťaže a tréningové tepové zóny	20
1.4.1 Tréningové tepové zóny	21
1.5 Tréning koní s využitím merača tepovej frekvencie	25
1.6 Metódy stanovenia srdcovej frekvencie	27
1.7 Faktory ovplyvňujúce srdcovú frekvenciu	27
1.8 Vplyv záťaže na kardiovaskulárny systém koní	29
1.8.1 Reakcia srdca na tréning	30
1.8.2 Reakcia koňa na systematický tréning	32
1.8.3 Odpoveď kardiovaskulárneho systému na tréning	33
1.9 Metabolizmus koní v záťaži	34
<b>2 CIEĽ PRÁCE</b>	<b>37</b>
<b>3 MATERIÁL A METODIKA PRÁCE</b>	<b>38</b>
3.1 Biologický materiál	38
3.2 Testovanie koní v záťaži	38
3.3 Meranie srdcovej frekvencie	39
3.4 Sledovanie metabolického profilu	40
<b>4 VÝSLEDKY PRÁCE A DISKUSIA</b>	<b>41</b>
4.1 Analýza mechaniky pohybu koní vo vzťahu k dĺžke kroku	41
4.2 Analýza mechaniky pohybu koní vo vzťahu k frekvencii krokov	46
4.3 Analýza srdcovej frekvencie	50
4.4 Analýza vybraných ukazovateľov metabolického profilu	55
<b>5 ZÁVER</b>	<b>66</b>
<b>6 ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY</b>	<b>70</b>