OBSAH

Predhovor 5

1. kapitola FYZIOLÓGIA TRÁVIACEHO SYSTÉMU 7
- 1.1 Štruktúra steny tráviacej sústavy 9
- 1.2 Zásobenie tráviacej sústavy krvou 9
- 1.3 Pohyby tráviacej sústavy 10
- 1.4 Riadenie činnosti tráviacej sústavy 10
- 1.5 Časti tráviacej sústavy 13
  - 1.5.1 Ústna dutina 13
  - 1.5.2 Pažerák 15
  - 1.5.3 Žalúdok 15
  - 1.5.4 Pankreas 20
  - 1.5.5 Žlč 22
  - 1.5.6 Tenké črevo 24
  - 1.5.7 Hrubé črevo 26
  - 1.5.8 Úloha gastrointestinálneho ekosystému 27
  - 1.5.9 Slizničný imunitný systém 28

2. kapitola VSTREBÁVANIE 29

3. kapitola REGULÁCIA PRÍJMU POTRAVY 31

4. kapitola SACHARIDY VO VÝŽIVE 35
- 4.1 Trávenie a vstrebávanie sacharidov 36
- 4.2 Metabolizmus glukózy 37
  - 4.2.1 Udržovanie glykémie 38
- 4.3 Regulácia metabolizmu glukózy 39
- 4.4 Poruchy metabolizmu sacharidov 41

5. kapitola LIPIDY VO VÝŽIVE 45
- 5.1 Trávenie a vstrebávanie lipidov 48
- 5.2 Metabolizmus lipoproteínov – enzýmy, receptory a prenášače 51

6. kapitola BIELKOVINY VO VÝŽIVE 57
- 6.1 Trávenie a vstrebávanie bielkovín 58
- 6.2 Hormonálna regulácia metabolizmu bielkovín 62
- 6.3 Poruchy metabolizmu bielkovín 62

7. kapitola METABOLIZMUS VODY 65
- 7.1 Vstrebávanie vody 67
- 7.2 Regulácia metabolizmu vody 67
- 7.3 Poruchy v hospodárení s vodou 67

OBSAH

8. kapitola FYZIOLÓGIA PEČENE ... 69
8.1 Funkčná morfológia pečene ... 69
8.2 Metabolické funkcie pečene ... 71

9. kapitola PREMENA ENERGIE ... 73
9.1 Energetická bilancia ... 74
9.2 Metabolická úroveň ... 74
9.3 Meranie energetického metabolizmu ... 76
9.4 Riadenie premeny energie ... 77

10. kapitola VITAMÍNY ... 79
10.1 Vitamíny rozpustné v tukoch ... 79
10.2 Vitamíny rozpustné vo vode ... 80

11. kapitola MINERÁLNE LÁTKY ... 83

12. kapitola VSTREBÁVANIE IÓNOV ... 89

13. kapitola ACIDOBÁZICKÁ ROVNOVÁHA ... 91
13.1 Poruchy acidobázickej rovnováhy ... 92

14. kapitola VOĽNÉ RADIKÁLY A ANTIOXIDANTY ... 95

15. kapitola ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY ... 101