

Obsah



6 Úvod

8 Tipy a postupy
při pěstování

14 Vyberte si plodiny

Plodová zelenina

22 Hadí tykev

26 Lilek *S. melongena* ×
S. torvum

30 Lablab purpurový

34 Cizrna beraní

38 Ledeneč nachový

Salátová zelenina

44 Mexická okurka

48 Ačokča

50 Plamatka zelná

54 Perila křovitá –
shiso

56 Ředkev setá

60 Červenolistá lebeda

64 Sladký česnek

Listová zelenina

68 Pérovník pštroší

70 Bohyška 'Sagae'
a další

72 Merlík hlavatý

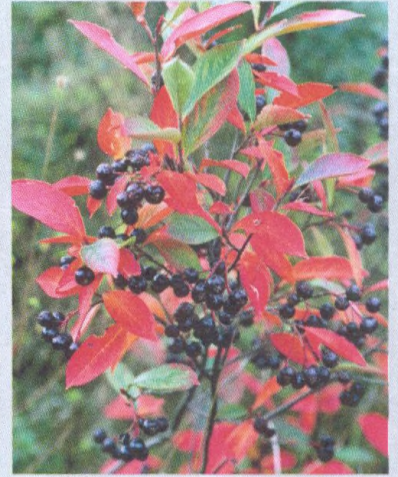
76 Kopretina věncová

80 Laskavec, listové
kultivary

82 Kapusta,
var. *longata*

86 Merlík huauzontle

88 Slanobýly



Kořeny, hlízy, cibule a stonky

- 92 Jakon
- 96 Ladoník – kamas
- 98 Jiřinky, hlízy
- 102 Lichořeřišnice hlíznatá
- 106 Čistec hlíznatý
- 108 Štavel hlíznatý – oka
- 112 Kolokázie jedlá
- 116 Jícama
- 118 Bulvuška hlíznatá
- 122 Sevlák zeleninový
- 126 Sloní česnek
- 130 Denivky

Semena a obilky

- 136 Laskavec ocasatý
- 140 Merlík chilský – quinoa
- 142 Šalvěj hispánská – chia
- 146 Sezam indický
- 148 Pukancová kukuřice

Bylinky a koření

- 154 Pískavice řecké seno
- 158 Štavele
- 162 Touleň srdčitá
- 164 Halucha jávská
- 166 Kurkuma
- 170 Křen wasabi
- 174 Mioga – japonský zázvor
- 178 Čajovník čínský
- 180 Stévie sladká
- 182 Tužebník jilmový

Ovoce

- 186 Minikiwi
- 188 Kaviárový citrus
- 190 Chilská kvajáva
- 194 Zimolez modrý
- 196 Fuchsie, plody
- 198 Mochyně peruánská
- 202 Kustovnice cizí
- 204 Aronie
- 206 Mučenka modrá, plody
- 210 Mahonie cesmínolistá
- 212 Jahodník obecný – bílý a kultivary

216 Rejstřík

222 Poděkování