

OBSAH

	Predhovor.....	5
1. kapitola	FYZIOLÓGIA TRÁVIACEHO SYSTÉMU	7
	1.1 Štruktúra steny tráviacej sústavy.....	9
	1.2 Zásobenie tráviacej sústavy krvou.....	9
	1.3 Pohyby tráviacej sústavy	10
	1.4 Riadenie činnosti tráviacej sústavy.....	10
	1.5 Časti tráviacej sústavy.....	13
	1.5.1 Ústna dutina.....	13
	1.5.2 Pažerák.....	15
	1.5.3 Žalúdok.....	15
	1.5.4 Pankreas	20
	1.5.5 Žlč.....	22
	1.5.6 Tenké črevo	24
	1.5.7 Hrubé črevo	26
	1.5.8 Úloha gastrointestinálneho ekosystému	27
	1.5.9 Slizničný imunitný systém	28
2. kapitola	VSTREBÁVANIE.....	29
3. kapitola	REGULÁCIA PRÍJMU POTRAVY	31
4. kapitola	SACHARIDY VO VÝŽIVE	35
	4.1 Trávenie a vstrebávanie sacharidov	36
	4.2 Metabolizmus glukózy.....	37
	4.2.1 Udržovanie glykémie	38
	4.3 Regulácia metabolizmu glukózy.....	39
	4.4 Poruchy metabolizmu sacharidov	41
5. kapitola	LIPIDY VO VÝŽIVE	45
	5.1 Trávenie a vstrebávanie lipidov.....	48
	5.2 Metabolizmus lipoproteínov – enzýmy, receptory a prenášače	51
6. kapitola	BIELKOVINY VO VÝŽIVE.....	57
	6.1 Trávenie a vstrebávanie bielkovín.....	58
	6.2 Hormonálna regulácia metabolizmu bielkovín.....	62
	6.3 Poruchy metabolizmu bielkovín	62
7. kapitola	METABOLIZMUS VODY	65
	7.1 Vstrebávanie vody	67
	7.2 Regulácia metabolizmu vody.....	67
	7.3 Poruchy v hospodárení s vodou	67

8. kapitola	FYZIOLÓGIA PEČENE.....	69
	8.1 Funkčná morfológia pečene.....	69
	8.2 Metabolické funkcie pečene.....	71
9. kapitola	PREMENA ENERGIE.....	73
	9.1 Energetická bilancia.....	74
	9.2 Metabolická úroveň.....	74
	9.3 Meranie energetického metabolizmu.....	76
	9.4 Riadenie premeny energie.....	77
10. kapitola	VITAMÍNY.....	79
	10.1 Vitamíny rozpustné v tukoch.....	79
	10.2 Vitamíny rozpustné vo vode.....	80
11. kapitola	MINERÁLNE LÁTKY.....	83
12. kapitola	VSTREBÁVANIE IÓNOV.....	89
13. kapitola	ACIDOBÁZICKÁ ROVNOVÁHA.....	91
	13.1 Poruchy acidobázickej rovnováhy.....	92
14. kapitola	VOĽNÉ RADIKÁLY A ANTIOXIDANTY.....	95
15. kapitola	ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY.....	101