

OBSAH

Úvod	5
Kapitola 1	
Kvalita a zdravotná bezpečnosť potravín.....	7
Kapitola 2	
Výživové a zdravotné tvrdenia o potravinách	9
2.1 Zdravotné tvrdenia.....	11
2.1.1 Žiadosť o povolenie zdravotného tvrdenia	11
2.1.2 Klasifikácia a príklady povolených zdravotných tvrdení.....	13
2.2 Výživové (nutričné) tvrdenia.....	13
Kapitola 3	
Zdravotná bezpečnosť potravín na výživu dojčiat a malých detí	19
3.1 Počiatočná dojčenská výživa	20
3.2 Následná dojčenská výživa.....	21
Kapitola 4	
Zdravotná bezpečnosť potravín na osobitné lekárske (medicínske) účely.....	23
4.1 Základná legislatíva a označenie	24
Kapitola 5	
Zdravotná bezpečnosť potravín pre celiatikov.....	27
5.1 Základná legislatíva.....	29
Kapitola 6	
Zdravotná bezpečnosť potravín pre nízkoenergetickú výživu určenú na znižovanie hmotnosti.....	31
Kapitola 7	
Zdravotná bezpečnosť potravín pre diabetikov	33
7.1 <i>Diabetes mellitus</i>	33
7.2 Výživové odporúčania a potraviny pre diabetikov	34
Kapitola 8	
Zdravotné riziká energetických nápojov.....	37
8.1 Základné zložky energetických nápojov	37
8.1.1 Kofeín	37
8.1.2 Taurín	38
8.1.3 Kyselina pantothenová	39
8.1.4 Tiamín	39
8.1.5 Riboflavín	40
8.1.6 Niacín	40
8.1.7 Pyridoxín	40

8.1.8	Rastlinné extrakty ako zdroje kofeínu	41
8.2	Vplyv energetických nápojov na ľudský organizmus	42
8.3	Základná legislatíva	46
Kapitola 9		
Zdravotná bezpečnosť výživových doplnkov		47
9.1	Definícia a charakteristika výživových doplnkov	47
9.2	Výživové doplnky – základná legislatíva a uvádzanie na trh	49
9.3	Podmienky umiestňovania na trh	50
9.4	Biovyužitelnosť a bezpečnosť výživových doplnkov	51
Kapitola 10		
Zdravotná bezpečnosť potravinárskych prídavných látok		57
10.1	Schvaľovanie a bezpečnosť prídavných látok	58
10.2	Používanie prídavných látok	58
10.3	Vybrané skupiny prídavných látok a ich zdravotná bezpečnosť	60
10.3.1	Konzervačné látky	60
10.3.2	Antioxidanty	64
10.3.2.1	Syntetické antioxidanty	64
10.3.2.2	Prírodné antioxidanty v potravinách	66
10.3.3	Farbivá	70
10.3.4	Sladidlá	74
10.3.4.1	Aspartám (E 951)	74
10.3.4.2	Sukralóza (E 955)	80
10.3.4.3	Steviol-glykozidy (E 960)	83
Kapitola 11		
Zdravotné riziká z nových potravín		87
11.1	Schvaľovanie potravín nového typu	88
11.2	Hodnotenie bezpečnosti nových zložiek	90
11.3	Fytosteroly (rastlinné steroly)	91
11.4	Netradičné rastlinné produkty	91
11.5	Netradičné bielkoviny	94
11.6	Netradičné alebo upravené oleje	95
11.7	Netradičné sacharidy a ich deriváty	96
11.8	Antioxidanty z netradičných zdrojov	97
11.9	Nové technológie a procesy vývoja potravín	98
Kapitola 12		
Vývoj nových produktov a zdravotná bezpečnosť potravín		99
12.1	Inovácie ako súčasť manažmentu potravinárskych spoločností	100
12.2	Vývoj potravinárskych výrobkov	101
12.3	Trendy vo vývoji nových potravinárskych produktov v kontexte zdravotnej bezpečnosti	103
Kapitola 13		
Udržateľná produkcia potravín vo vzťahu k ich zdravotnej bezpečnosti		111
13.2	Udržateľná produkcia potravín ako výzva pre EÚ	113
13.3	Potravinové straty a trvalá udržateľnosť v potravinárstve	117
Zoznam použitej literatúry		123