

---

## OBSAH

|  |     |
|--|-----|
| <b>Predhovor</b> .....   | 7   |
| <b>1 Zdravie</b> ( <i>D. Farkašová</i> ) .....   | 8   |
| 1.1 Faktory ovplyvňujúce zdravie .....   | 9   |
| 1.2 Stratégie Svetovej zdravotníckej organizácie .....   | 16  |
| 1.2.1 Program „Zdravie 2020“ .....   | 17  |
| 1.2.2 Národné programy .....   | 20  |
| 1.3 Výsledky empirickej analýzy .....  | 24  |
| <b>2 Podpora a ochrana zdravia</b> ( <i>H. Padyšáková</i> ) .....                              | 32  |
| 2.1 Prevencia rizikových faktorov .....  | 33  |
| 2.2 Manažment ovplyvniteľných rizikových faktorov .....  | 35  |
| 2.2.1 Prevencia civilizačných chorôb .....   | 41  |
| 2.3 Výsledky empirickej analýzy .....  | 46  |
| <b>3 Nadhmotnosť a obezita u detí</b> ( <i>E. Miklovičová</i> ) .....                          | 56  |
| 3.1 Hodnotenie nadhmotnosti a obezity u detí .....   | 59  |
| 3.2 Zásady stravovacieho režimu detí .....   | 60  |
| 3.2.1 Ošetrovatelstvo v podpore zdravej výživy detskej populácie .....                         | 66  |
| 3.3 Výsledky empirickej analýzy .....  | 67  |
| <b>4 Edukácia</b> ( <i>A. Repková</i> ) .....  | 79  |
| 4.1 Špecifiká edukácie pacientov .....   | 80  |
| 4.1.1 Edukácia diabetikov .....  | 82  |
| 4.2 Výsledky empirickej analýzy .....  | 86  |
| <b>5 Prevencia kardiovaskulárnych chorôb a zobrazovacie metódy</b> ( <i>K. Gebeová</i> ) ..... | 98  |
| 5.1 Zobrazovacie metódy v diagnostike a liečbe .....   | 104 |
| 5.2 Štatistická analýza kardiovaskulárnych ochorení .....                                      | 110 |
| 5.2.1 Výsledky empirickej analýzy .....  | 111 |