

OBSAH

Úvod	5
Kapitola 1	
Kvalita a zdravotná bezpečnosť potravín	6
Kapitola 2	
Výživové a zdravotné tvrdenia o potravinách.....	7
2.1 Zdravotné tvrdenia	9
2.1.1 Žiadosť o povolenie zdravotného tvrdenia	9
2.1.2 Klasifikácia a príklady povolených zdravotných tvrdení.....	11
2.2 Výživové (nutričné) tvrdenia	11
Kapitola 3	
Zdravotná bezpečnosť potravín na výživu dojčiat a malých detí	17
3.1 Počiatočná dojčenská výživa	18
3.2 Následná dojčenská výživa	19
Kapitola 4	
Zdravotná bezpečnosť potravín na osobitné lekárske (medicínske) účely	21
4.1 Základná legislatíva a označenie	22
Kapitola 5	
Zdravotná bezpečnosť potravín pre celiatikov	24
5.1 Základná legislatíva.....	26
Kapitola 6	
Zdravotná bezpečnosť potravín pre nízkoenergetickú výživu určenú na znižovanie hmotnosti ...	27
Kapitola 7	
Zdravotná bezpečnosť potravín pre diabetikov	29
7.1 <i>Diabetes mellitus</i> 29	
7.2 Výživové odporúčania a potraviny pre diabetikov	30
Kapitola 8	
Zdravotné riziká energetických nápojov	33
8.1 Základné zložky energetických nápojov	33
8.1.1 Kofeín 33	
8.1.2 Taurín 34	
8.1.3 Kyselina pantothénová	35
8.1.4 Tiamín	35
8.1.5 Riboflavín	36
8.1.6 Niacín	36

8.1.7	Pyridoxín	36
8.1.8	Rastlinné extrakty ako zdroje kofeínu	37
8.2	Vplyv energetických nápojov na ľudský organizmus	38
8.3	Základná legislatíva.....	42

Kapitola 9

Zdravotná bezpečnosť výživových doplnkov 43

9.1	Definícia a charakteristika výživových doplnkov.....	43
9.2	Výživové doplnky – základná legislatíva a uvádzanie na trh.....	45
9.3	Podmienky umiestňovania na trh.....	46
9.4	Biovyužitelnosť a bezpečnosť výživových doplnkov	47

Kapitola 10

Zdravotná bezpečnosť potravinárskych prídavných látok 52

10.1	Schvaľovanie a bezpečnosť prídavných látok.....	53
10.2	Používanie prídavných látok.....	53
10.3	Vybrané skupiny prídavných látok a ich zdravotná bezpečnosť.....	55
10.3.1	Konzervačné látky	55
10.3.2	Antioxidanty.....	59
10.3.2.1	Syntetické antioxidanty	59
10.3.2.2	Prírodné antioxidanty v potravinách	61
10.3.3	Farbivá.....	65
10.3.4	Sladidlá.....	69
10.3.4.1	Aspartám (E 951)	69
10.3.4.2	Sukralóza (E 955).....	75
10.3.4.3	Steviol-glykozidy (E 960).....	78

Kapitola 11

Zdravotné riziká z nových potravín 82

11.1	Schvaľovanie potravín nového typu.....	83
11.2	Hodnotenie bezpečnosti nových zložiek.....	85
11.3	Fytosteroly (rastlinné steroly).....	86
11.4	Netradičné rastlinné produkty.....	86
11.5	Netradičné bielkoviny.....	89
11.6	Netradičné alebo upravené oleje.....	90
11.7	Netradičné sacharidy a ich deriváty.....	91
11.8	Antioxidanty z netradičných zdrojov.....	92
11.9	Nové technológie a procesy vývoja potravín.....	93

Kapitola 12

Vývoj nových produktov a zdravotná bezpečnosť potravín..... 94

12.1	Inovácie ako súčasť manažmentu potravinárskych spoločností	95
12.2	Vývoj potravinárskych výrobkov	96
12.3	Trendy vo vývoji nových potravinárskych produktov v kontexte zdravotnej bezpečnosti.....	98

Kapitola 13

Udržateľná produkcia potravín vo vzťahu k ich zdravotnej bezpečnosti 106

13.2	Udržateľná produkcia potravín ako výzva pre EÚ	108
13.3	Potravinové straty a trvalá udržateľnosť v potravinárstve	112

Zoznam použitej literatúry 118