

# Obsah

<b>Předmluva ke 2. vydání</b>	<b>8</b>	4.4	Termíny podmínky	77	
<b>1 Kde začít?</b>	<b>10</b>	4.5	Technika pro zpracování půdy	79	
1.1	Vyhodnoťte kvality půdy rýčem a sondou	10	<b>5 Použití rostlinných fermentátů</b>	<b>83</b>	
1.2	Analýza půdy	16	5.1	Jak na výrobu rostlinných kvasů	86
1.3	Hnojení pro kvalitní půdní život	27	5.2	Fermentace statkových hnojiv	91
<b>2 Provzdušňování půdy – správné hloubkové kypření je důležité</b>	<b>37</b>	5.3	Rostlinné kvasy jako doplněk ke kompostovému čaji	99	
2.1	Hutnění podloží – aktivní a pasivní	38	5.4	Jak se vyhnout hnilobě v půdě – chemická exkurze	99
2.2	Technika	45	<b>6 Vitalizace kultur pomocí kompostového čaje</b>	<b>109</b>	
2.3.	Jak biologicky vázat uvolněné živiny	47	6.1	Abiotický stres – podceňovaný omezovač výnosů	109
2.4	Kdy kypřit?	49	6.2	Zlepšení výkonu fotosyntézy	111
<b>3 Podpora života v půdě pomocí zeleného hnojení</b>	<b>50</b>	6.3	Stimulátor růstu: dynamizovaný kompostový čaj	112	
3.1	Podsev	50	6.4	Minerální přísady do kompostového čaje	118
3.2	Letní a nevymrzající meziplodiny	54	6.5	Vitalizace kultur může potlačit růst plevelů	119
3.3	Přísev	59	<b>7 Kontrola provedených opatření</b>	<b>122</b>	
<b>4 Rozklad rostlinných zbytků aneb nakrmte svoje půdní organismy</b>	<b>63</b>	7.1	Měření fotosyntetické aktivity ve šťávě z listů	122	
4.1	Správná technika mělkého zpracování půdy	64	7.2	Měření příjmu živin a odolnosti vůči chorobám	128
4.2	Usměrňujte rozklad organických zbytků rostlinnými fermentáty	73	7.3	Měření reakce života v půdě na vitalizující postřik na list	131
4.3	Kontrola rozkladu organické hmoty	75			

7.4	Analýza rostlin	135	10.1	Skřízecí mlátičkou sklízené plodiny	179
7.5	Měření teploty infračerveným teploměrem	136	10.2	Pícniny a trvalé travní porosty	182
<b>8</b>	<b>Interakce mezi rostlinami a životem v půdě</b>	<b>139</b>	10.3	Polní zelenina a zelenina na krytých pěstebních plochách	183
8.1	Výživa rostlin – výživa půdy	139	<b>Vysvětlení odborných termínů</b>	<b>186</b>	
8.2	Způsoby příjmu živin rostlinami	144	<b>Stanovení kvality půdního garé</b>	<b>192</b>	
8.3	Rostliny a půdní mikroorganismy tvoří půdní potravní síť	147	<b>Srovnávací hodnoty pro analýzu rostlin</b>	<b>193</b>	
8.4	Čtyři kroky ke zdraví rostlin	162	<b>Informační servis</b>	<b>183</b>	
8.5	Procesy tvorby huminových látek	166	Zajímavé odkazy	198	
<b>9</b>	<b>Sedm kroků k přechodu na regenerativní zemědělství</b>	<b>174</b>	Zdroje informací	199	
<b>10</b>	<b>Nejčastější chyby při přechodu na regenerativní zemědělství</b>	<b>178</b>	Použitá literatura	200	
			Autoři fotografií	203	
			O autorovi	204	
			Tiráž	205	