

Předmluva 9

Úvod 11

Evoluce poznání a světového názoru aneb hmota versus energie 19

Fyzikální teorie a jak šel čas **34**

Matematické modely evoluce **37**

Dědičnost – vývoj poznatků 51

Mendelismus, monogenní dědičnost **53**

Chromozomy a geny aneb k čemu může být dobrá octomilka **56**

Královna DNA aneb tajemná dvoušroubovice **58**

Genetický kód **61**

Centrální dogma molekulární biologie **62**

Geneticky podmíněná onemocnění u člověka – typy dědičnosti 74

Monogenní choroby, mendelovská dědičnost **76**

Chromozomové choroby **93**

Multifaktorové choroby **97**

Mitochondrie a její genom, mitochondriální choroby **98**

Genetické poradenství – cíle a metody 101

Cíle genetického poradenství **102**

Metody genetického poradenství **104**

Laboratorní metody a diagnostická genetická vyšetření 106

Diagnostická genetická vyšetření **112**

Genetické testování u monogenních chorob **115**

Testování genů predisponujících k chorobám **118**

Interpretace prediktivního genetického testování **120**

Sociální důsledky genetického testování **121**

Genové manipulace a genetické inženýrství 122

Genová terapie **124**

Klonování **126**

Studium rodokmenu, genealogie a rodologie z hlediska sociálního, psychologického a duchovního 129

Rodologie **133**

Potřeby **134**

Co z toho pro nás vyplývá **135**

Rodové utrpení **137**

Naše vlastní zátěž **139**

Epigenetika a epigenom 142

Epigenetika, charakteristika, mechanismy **143**

Epigenetika a prostředí **144**
Epigenetické vztahy jako dynamický systém **146**
Epigenetické studie, závěry **146**

Řídící procesy a metabolismus 150

Metabolická rovnováha a jak ji udržet **151**
Řízení metabolismu **153**
Neuro-endokrino-imunologický systém **154**
Kmenové buňky v mozku **162**
Neurodegenerativní onemocnění jako příklad chorob stárnutí **164**
Hormonální systém **165**
Imunitní systém **179**

Mikrobiom 180

Mikrobiota aneb dynamická spolupráce **181**
Kolonizace mikroby po porodu **184**
Dramatická změna spektra onemocnění u člověka ve 20. století **186**
Mikrobiota a psychika hostitele **190**
Mikrobiota a stárnutí **195**

Jak můžeme změnit, zlepšit naše zdraví neboli genetické nastavení 196

Strava **197**
Dýchání **207**
Meditace **211**
Fyzická aktivita a její vliv na zdraví **214**
Spánek a biorytmy **217**

Psychika – věda, mýty a hranice 222

Vědomí, nevědomí **223**
Emoce **225**
Archetypy, mýty a jak nás ovlivňují **230**
Metody hlubinné psychologie **233**

Integrovaný pohled na problematiku, teorie systémů 245

Eugenika a etické problémy v genetice 252

Eugenika – historie a současnost **253**
Etické problémy genetiky a příbuzných oborů **257**
Prenatální diagnostika, přerušování gravidity z genetických důvodů **258**
Reprodukční klonování a etické otázky vědeckého výzkumu **263**

Závěr 265

Poděkování 268

Literatura 270

Rejstřík 283