



Obsah

Predslov	5
Kapitola 1 Koreninové a aromatické rastliny	7
1.1 História koreninových a aromatických rastlín	8
1.2 Aktuálna situácia v pestovaní koreninových a aromatických rastlín	8
1.2.1 Aktuálna situácia v pestovaní koreninových a aromatických rastlín na svetovom trhu	8
1.2.2 Aktuálna situácia v pestovaní koreninových a aromatických rastlín na Slovensku.....	11
1.3 Pestovanie koreninových a aromatických rastlín	15
1.3.1 Zaradenie koreninových a aromatických rastlín v rámci záhradníctva.....	15
1.3.2 Požiadavky a nároky koreninových a aromatických rastlín na podmienky pestovania.....	17
1.3.3 Hnojenie koreninových a aromatických rastlín a zaradenie do osevných postupov	22
1.3.4 Pestovanie v poľných podmienkach.....	24
1.3.5 Pestovanie v krytých priestoroch.....	25
1.3.6 Rozmnožovanie koreninových a aromatických rastlín.....	29
1.3.7 Zber a pozberová úprava koreninových a aromatických rastlín.....	33
1.3.8 Choroby a škodcovia koreninových a aromatických rastlín.....	37
1.4 Obsahové látky v koreninových a aromatických rastlinách	39
1.4.1 Najvýznamnejšie sekundárne obsahové látky v koreninových a aromatických rastlinách	39
1.4.2 Farmakoterapeutické skupiny	42
1.4.3 Základné metódy získavania obsahových látok	44
1.5 Liečivé vlastnosti koreninových aromatických rastlín	45
Kapitola 2 Najvýznamnejšie koreninové a aromatické rastliny	49
2.1 Čelad' amarylkovité (Amaryllidaceae).....	50
2.1.1 Cesnak kuchynský (<i>Allium sativum</i> L.).....	50
2.1.2 Cesnak pažítkový – pažítka (<i>Allium schoenoprasum</i> L.)	56
2.1.3 Pažítka čínska (<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Sprengel).....	60
2.1.4 Cibuľa kuchynská (<i>Allium cepa</i> L.)	63
2.1.5 Cibuľa zimná (<i>Allium fistulosum</i> L.)	71
2.2 Čelad' astrovité (Asteraceae)	75
2.2.1 Palina dračia – estragón (<i>Artemisia dracunculus</i> L.).....	75
2.2.2 Palina pravá (<i>Artemisia absinthium</i> L.).....	79
2.2.3 Slamienka talianska (<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don)	82
2.2.4 Stévia cukrová (<i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni (L.) Hemsl.)	85
2.3 Čelad' bôbovité (Fabaceae)	90
2.3.1 Senovka grécka (<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.).....	90



2.4	Čeľad hluchavkovité (Lamiaceae)	94
2.4.1	Bazalka pravá (<i>Ocimum basilicum</i> L.).....	94
2.4.2	Dúška tymianová – tymian (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	99
2.4.3	Levandula úzkolistá (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.)	103
2.4.4	Majorán záhradný (<i>Origanum majorana</i> L.)	107
2.4.5	Mäta pieporná (<i>Mentha × piperita</i> L.).....	110
2.4.6	Pamajorán obyčajný (<i>Origanum vulgare</i> L.)	114
2.4.7	Saturejka záhradná (<i>Satureja hortensis</i> L.)	117
2.4.8	Šalvia lekárska (<i>Salvia officinalis</i> L.)	120
2.4.9	Šalvia rozmarínová – rozmarín (<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn.)	123
2.4.10	Yzop lekársky (<i>Hyssopus officinalis</i> L.).....	127
2.5	Čeľad iskerníkové (Ranunculaceae)	130
2.5.1	Čerňuška siata (<i>Nigella sativa</i> L.).....	130
2.6	Čeľad kapucínkovité (Tropeolaceae)	133
2.6.1	Kapucínka väčšia (<i>Tropeolum majus</i>)	133
2.7	Čeľad kapustovité (Brassicaceae)	138
2.7.1	Horčica biela (<i>Sinapis alba</i>)	138
2.8	Čeľad kosatcovité (Iridaceae)	142
2.8.1	Šafran siaty (<i>Crocus sativa</i> L.)	142
2.9	Čeľad lipnicovité (Poaceae)	147
2.9.1	Vôňovec citrónový (<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf)	147
2.10	Čeľad ľuľkovité (Solanaceae)	151
2.10.1	Paprika ročná koreninová (<i>Capsicum annum</i> L.)	151
2.11	Čeľad mrkvovité (Apiaceae)	157
2.11.1	Bedrovník anízový – aníz (<i>Pimpinella anisum</i> L.)	157
2.11.2	Fenikel obyčajný (<i>Foeniculum vulgare</i> MILL.).....	161
2.11.3	Koriander siaty (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	165
2.11.4	Kôpor voňavý (<i>Anethum graveolens</i> L.)	168
2.11.5	Ligurček lekársky (<i>Levisticum officinale</i> Koch.)	172
2.11.6	Petržlen listový (<i>Petroselinum crispum</i> Mill. convar. <i>vulgare</i> (Nois. Danert)).....	176
2.11.7	Rasca lúčna (<i>Carum carvi</i> L.)	180
2.11.8	Zeler listový (<i>Apium graveolens</i> L. var. <i>secalinum</i> ALEF.)	186
2.12	Čeľad rutovité (Rutaceae)	189
2.12.1	Ruta voňavá (<i>Ruta graveolens</i> L.)	189
2.13	Čeľad železníkovité (Verbenaceae)	192
2.13.1	Alojzia citrónová (<i>Aloysia citriodora</i> Palau).....	192
Referencie.....		195